

# NOTÍCIAS MÉDICAS

**APM**

ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA  
SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO  
PIRES E RIO GRANDE DA SERRA

Associação Paulista de Medicina Regional Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Novembro e Dezembro de 2020 • Nº 146



Próspero  
Ano Novo

Boas Festas,  
Feliz 2021

APM  
Santo André  
junto com você



## EXPEDIENTE

**Notícias Médicas**  
Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Endereço:  
Casa do Médico - Av. dos Andradadas, 224  
Santo André.  
Fones: (11) 4990-0366 / (11) 4990-0168  
[www.apmsantoandre.org.br](http://www.apmsantoandre.org.br)  
[apmsantoandre@uol.com.br](mailto:apmsantoandre@uol.com.br)  
[info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

Dr. Newton Ota Takashima  
Presidente

Dr. Chady Satt Farah  
Vice-presidente

Dr. Darly Pereira Junior  
Secretário Geral

Dra. Daisy Baldez  
1<sup>a</sup> Secretária

Dr. Newton da Costa Brandão Sobrinho  
1º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo  
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia  
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno  
Diretora Científica

Dra. Rosana Neves dos Santos  
Diretora de Comunicação

Dr. Adriano Valente  
Diretor de Defesa Profissional

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana  
Diretor de Cultura e Esporte

**Conselho Fiscal Efetivo**  
Dr. Antônio Carlos Lugli  
Dr. German Goytia Carmona  
Dra. Tatiana de Moura Guerschman

**Conselho Fiscal Suplente**  
Dr. Wilson Roberto Davanzo  
Dr. Vanderley da Silva de Paula  
Dr. Alberto Araouca Monteiro Filho

**Delegados às Assembleias da APM**  
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas  
Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva  
Dra. Alice Lang Simões Santos

Jornalista Responsável  
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:  
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco  
Diagramação Sergio Tanaka  
Assertiva Criativa Whatsapp (11) 99107-1442



## Nova Gestão

Uma nova diretoria foi eleita em agosto, para fazer a gestão da nossa Regional de 2020 a 2023. Agradecemos a confiança que nos foi depositada e prometemos muito trabalho, visando bem representar os interesses da classe médica de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra!

Muitos dos diretores continuaram, agora em uma nova função, e outros entraram agora e somarão bastante; mas o que muda mesmo são as circunstâncias da nossa sociedade, que já vinham mudando gradualmente, mas neste ano tiveram uma forte quebra de paradigmas! Temos que ser resilientes e bem mais ágeis para conseguirmos atender à nova demanda da sociedade e à demanda do jovem médico, sem perder os valores plantados por gerações de médicos de nossa região.

**“Se eu cumprir este juramento com fidelidade, que me seja dado gozar felizmente da vida e da minha profissão...!!”**

Estaremos atentos a essas demandas e tentaremos ir de encontro a elas, e a participação da classe médica fará total diferença em nossas orientações. Que essa participação se dê nas mídias sociais, que estamos incrementando, nos eventos presenciais ou por videoconferência que faremos, nas ações científicas, sociais, esportivas, culturais e de defesa profissional que promoveremos com frequência. Os associados nos ajudarão muito participando das atividades, nos orientando e nos cobrando!

Está havendo um forte alinhamento entre as regionais do ABC, com a APM Estadual e com a AMB. Ao mesmo tempo em que isso nos permite melhores ações, também nos dá uma responsabilidade muito maior, de bem aproveitar essas circunstâncias favoráveis. Na mesma linha, já começamos a buscar aproximação com diversas entidades de saúde da nossa região, pois entendemos que o mercado de saúde, como um todo, está aquém de onde deveria estar, e esta união é fundamental para esse reposicionamento.

Estes são conceitos gerais que pavimentarão os caminhos desta gestão; são caminhos trabalhosos que não tem fim, mas não pouparemos esforços em avançar o quanto pudermos, pois sabemos o bem que podem trazer para nossos colegas e para toda a população da nossa região. E contamos com muita participação de todos.

“Se eu cumprir este juramento com fidelidade, que me seja dado gozar felizmente da vida e da minha profissão...!!”



**Dr. Newton Ota Takashima**  
Presidente da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra



# Posse oficial da nova Diretoria



A nova Diretoria da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, gestão 2020/2023, tomou posse oficial em Assembleia Geral virtual, realizada em 9 de novembro de 2020, às 21h. A reunião foi aberta pelo presidente do exercício que se encerrava, Dr. Adriano Valente, que após agradecer o trabalho competente desenvolvido pelos seus diretores, passou o bastão para o presidente eleito no pleito 2020, Dr. Newton Ota Takashima.

“Reitero a gratidão pelas pessoas que conheci, seus propósitos nobres, suas gentilezas, condutas éticas e suas entregas voluntárias em defesa da nossa instituição”, exaltou Dr. Adriano, que comandará a Diretoria de Defesa Profissional na nova gestão. “Estou confiante em ver a qualidade e competência dos colegas que se propuseram a assumir a tarefa de conduzir nossa amada APM pelos próximos anos”, endossa Dr. Adriano.

Para o novo presidente, são muitos os desafios que os membros da diretoria para o triênio 2020/2023 terão pela frente. Entre eles, e um

dos mais importantes, mostrar aos médicos jovens os impactos positivos que o associativismo pode trazer para a categoria.

“Independentemente do Covid, o mundo vem sofrendo diversas mudanças, ficando cada vez mais dinâmico e competitivo, principalmente para os jovens. Nossa associação tem que acompanhar isso e é nossa obrigação encontrar os pontos de interesse dos médicos novos, que estejam alinhados com os valores que nossa profissão exige”, analisou Dr. Newton.

Na reunião, o novo presidente apresentou cada diretor e as competências e metas principais da diretoria correspondente, como a criação de plataforma para o desenvolvimento online de eventos nas diversas áreas de atuação da APM Santo André, com especial atenção aos eventos da área científica.

“Temos que acertar um mix de eventos presenciais e à distância que bem atenda todos os nossos associados, e sempre com uma diferenciação de um evento comum de internet.”

# **Dia do Médico é festejado com belíssima live**

Em tempos de pandemia e isolamento social vale a criatividade para manter viva a tradição e o brilho de datas importantes, como o Dia do Médico. Mas como comemorar sem uma festa de forma presencial? A Diretoria da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra mostrou que sabe como marcar forte uma data. Superando todas as expectativas, a Diretoria promoveu uma grande e descontraída festa online, cujo ponto em destaque foi uma emocionante homenagem a todos os médicos que estão na linha de frente do combate ao Covid-19.

O dia escolhido para levar ao ar essa *live* tão especial não poderia ser outro que a própria data oficial do Dia dos Médicos, 18 de outubro. Iniciada às 17h30, com transmissão pelo Facebook da APM Santo André, a *live* foi apresentada por um dos maiores mágicos do Brasil, o Paul Arthur Friedericks, conhecido como Paul&Jack, com a coparticipação dos atores Irineu Justino da Silva e



Jeferson Douglas dos Santos. Por trás de tudo isso, uma grande equipe de profissionais de áudio, vídeo e técnicos, todos seguindo com rigor os protocolos de segurança do Covid-19.

Entre truques de mágicas envolvendo diretores, o roteiro foi entremeado com gravações de cenas reais e comoventes de atendimento a pacientes com Covid-19 em hospitais da região, depoimentos de representantes de diversas classes profissionais envolvidas nesse trabalho, apresentação da nova diretoria e hobbies de vários médicos. A *live* também teve a tradicional e merecida homenagem aos médicos associados com 50 anos de formados (ver matéria na página 5).

Além do atual presidente, Dr. Newton Ota Takashima, participaram da *live* os diretores: Dra. Nadjanara Dorna Bueno, Dra. Alice Lang Simões Santos, Dra. Ariadne Stacciarini Dantas Melo e Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana. Destaque para a participação da Gestora Médica do Sabin de São Caetano, Dra Luciana de Paiva Nery Soares.

A *live* contou com o apoio de três grandes parceiros da APM Santo André:





# APM Santo André presta merecida homenagem aos médicos com 50 anos de profissão

Como tradicionalmente acontece em todas as comemorações do Dia do Médico, o roteiro da live reservou espaço para merecida homenagem aos cinco médicos sócios da entidade que completaram o jubileu do exercício da medicina. Cada homenageado ganhou belíssimo botão de ouro com esmeralda no formato do símbolo da medicina - uma serpente enrolada em um bastão de Esculápio. Acompanhe os homenageados e fique por dentro dos seus principais detalhes de vida:

## **Dr. Rildo Oliveira Veras**

Nasceu em Campina Grande, em 1944. Formou-se em Medicina na Universidade Federal de Pernambuco, em 1970. Fez Residência Médica em Nefrologia e em Medicina Ocupacional. Exerceu Medicina Ocupacional em várias empresas do ABC e Nefrologia no SUS de Santo André. Aposentou-se em 1998 e continua morando em Santo André com a esposa Elair. Tem duas filhas: Raissa, psiquiatra, e Ryanna, Procuradora da República, em SP. Tem um neto, chamado Caio.

## **Dr. Afonso Oetting Junior**

Nasceu em Santo André, em 1945. Ingressou em medicina na Unicamp. Fez Residência, Mestrado e Doutorado em Clínica Cirúrgica, na USP. É especialista em Cirurgia Geral, do Aparelho Digestivo, Torácica e Oncológica e é especialista em Terapia Intensiva. É Professor Adjunto da Faculdade de Medicina da FUABC. Reside com a esposa Luci, em Santo André, e clínica no consultório e no HE Mário Covas.

**“A prática da Clínica Cirúrgica ensinou-me a ter mais fé, esperança e misericórdia do irmão sofredor”**

## **Dr. Paulo Yoshida**

Formado em Medicina pela Universidade Federal Fluminense, em 1970. Fez Residência em Ortopedia e Traumatologia no Hospital Central do Instituto de Assistência Médica dos Servidores do Estado da Guanabara. Veio para Santo André, em 1973. Foi Chefe do Setor de Perícia Médica

do INSS, da Agência de São Caetano. Trabalhou 30 anos no Hospital Beneficente São Caetano, 10 deles como Diretor Clínico.

**“Vim, vi e venci...”**

## **Dr. Eugene Tarapanoff**

Nasceu em Vorsfelde, Alemanha, em 1945. Sua família veio para São Paulo, em 1949, e mudou-se para Brasília, em 1958, onde ele entrou na primeira turma de Medicina da Universidade de Brasília, em 1965. Fez Residência Médica em Pediatria no Hospital de Base de Brasília, sendo vice-presidente da Associação Nacional de Médicos Residentes. Voltou para São Paulo, em 1973, casou-se com a também pediatra Ana Maria, com quem teve três filhos: Fabíola, Clarissa e Renê. Em 1974, começou a trabalhar no ABC, em empresas privadas e para as prefeituras de São Caetano, Santo André e Mauá. Por mais de 30 anos foi pediatra no HM Brasil.

**“Meu lema é: Perseverança!”**

## **Dr. Remo Randi Jr.**

Nasceu na Maternidade São Paulo, em 1946. Estudou em Santo André até ingressar na Faculdade de Ciências Médicas de Botucatu. Fez Residência de cirurgia no Hospital do Servidor Público Estadual, onde ficou sete anos como preceptor. Foi professor na Faculdade de Medicina do ABC, chegando ao cargo de presidente da Curadoria. No Hospital Municipal de SA (CHMSA), foi diretor e ajudou a montar o Internato e a Residência Médica. Ingressou no HM Brasil, em 1971, onde continua atendendo, e foi recentemente internado por Covid-19.

## Nova Diretoria

A revista digital Notícias Médicas apresenta a Diretoria que cuidará com muito empenho dos rumos da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra no triênio 2020/2023. O trabalho envolve várias áreas, entre elas: Científica, Social, Cultural e de Defesa Profissional. Conheça a Diretoria, visite a ampla e moderna sede da entidade, situada na Av. dos Andradadas, 224, em Santo André, prestigie as atividades. Sua participação faz toda a diferença!



**Dr. Newton Ota Takashima**  
Presidente  
Especialidade: Administração em Saúde  
CRM/SP: 54307



**Dr. Chady Satt Farah**  
Vice-Presidente  
Especialidade: Endocrinologia  
CRM/SP: 26543



**Dr. Newton da Costa Brandão Sobrinho**  
1º Diretor de Patrimônio e Finanças  
Especialidade: Pediatria  
CRM/SP: 58661



**Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo**  
2ª Diretora de Patrimônio e Finanças  
Especialidade: Cirurgia e Ecografia Vascular  
CRM/SP: 83661



**Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia**  
Diretora Social  
Especialidade: Ginecologia  
CRM/SP: 21020



**Dra. Nadjanara Dorna Bueno**  
Diretora Científica  
Especialidade: Hematologia  
CRM/SP: 23537



**Dra. Rosana Neves dos Santos**  
Diretora de Comunicação  
Especialidade: Alergologia e Imunologia  
CRM/SP: 68816



**Dr. Adriano Valente**  
Diretor de Defesa Profissional  
Especialidade: Medicina Nuclear  
CRM/SP: 85996



**Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana**  
Diretor de Cultura e Esporte  
Especialidade: Medicina do Trabalho  
CRM: 18249



**Dr. Darly Pereira Junior**  
Secretário Geral  
Especialidade: Ginecologia  
CRM/SP: 35389



**Dra. Daisy Baldez**  
1ª Secretária  
Especialidade: Otorrinolaringologia  
CRM/SP: 42707



**Dr. Antonio Carlos Lugli**  
Conselheiro Fiscal Efetivo  
Especialidade: Endocrinologia  
CRM/SP: 34512



**Dr. German Goytia Carmona**  
Conselheiro Fiscal Efetivo  
Especialidade: Clínica Geral e Nefrologia  
CRM/SP: 17155



**Dra Tatiana de Moura Guerschman**  
Conselheira Fiscal Efetiva  
Especialidade: Ortopedia e  
Traumatologia  
CRM/SP: 113871



**Dr. Wilson Roberto Davanzo**  
Conselheiro Fiscal Suplente  
Especialidade: Pediatria  
CRM/SP: 38645



**Dr. Vanderley da Silva de Paula**  
Conselheiro Fiscal Suplente  
Especialidade: Angiologia e  
Cirurgia Vascular  
CRM/SP: 56514



**Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho**  
Conselheiro Fiscal Suplente  
Especialidade: Pneumologia e  
Intensivista  
CRM/SP: 55815



**Dra. Ariadne Stacciarini Dantas**  
Delegada às Assembleias da APM  
Especialidade: Cardiologia  
CRM/SP: 81179



**Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva**  
Delegado às Assembleias da APM  
Especialidade: Otorrinolaringologia  
CRM/SP: 117.787



**Dra. Alice Lang Simões Santos**  
Delegada às Assembleias da APM  
Especialidade: Pediatria  
CRM/SP: 20794



# Responsabilidade do Poder Público na proteção de dados pessoais

**Alexandre H. Moretti Cammarosano Kopczynski**

Advogado atuante em regulação e contratação pública e relacionamento público-privado, colaborador do escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados Associados, prestador da APM Santo André

Desde que vivemos em sociedade, as estruturas de Poder concentram dados particulares das pessoas com quem mantém relação. Informações quanto ao nome, filiação, nacionalidade, estado civil, dentre outros registros, como os relativos à aquisição de bens e direitos, sempre estiveram à disposição e de livre acesso àqueles investidos das prerrogativas de governo, costumemente manejados ao bel prazer de quem os detinha.

Com o desenvolvimento das sociedades, direitos foram sendo consagrados, inicialmente, com o intuito de limitar a atuação do Estado. Neste contexto, o direito à privacidade ou intimidade foi obtendo profundidades que o fizeram ultrapassar a concepção originária de restrição da interferência estatal na vida dos indivíduos, para um aspecto voltado aos mecanismos do próprio cidadão controlar e fiscalizar a utilização de suas informações pessoais pelos entes públicos.

Atualmente, presenciamos o ápice da busca pela preservação do direito à intimidade. O intenso fluxo de informações próprio da sociedade da informação, aliado a vazamentos de dados secretos governamentais que dão conta de um verdadeiro “panóptico” moderno decorrente da utilização incontrolada dos dados pessoais.

Imerso a esse cenário é que entrou

em vigência, parcial, a Lei Geral de Proteção de Dados no Brasil – LGPD (Lei n.º 13.709/2018). Porém, não é o primeiro instrumento normativo a disciplinar o manejo de dados pessoais no direito brasileiro. A própria Constituição Federal de 1988 dispõe que “todos têm direito a receber dos órgãos públicos informações de seu interesse particular” (art. 5º, XVIII).

A LGPD disciplina a proteção de dados, físicos e digitais, inclusive prevendo responsabilidade aos que não se adequem às suas disposições. E esse dever de observância também se vê em face ao Estado.

Condutas como disponibilizar “informações claras e atualizadas (...) em veículos de fácil acesso, preferencialmente em seus sítios eletrônicos” e tratamento e uso de dados pessoais sempre visando a finalidade pública do Estado (art. 23); recebimento, análise e resposta a requerimentos dos cidadãos (arts. 18 e 20), deverão ser observadas pelo Poder Público, sob pena de aplicação de sanções das mais diversas, seja ao ente ou ao agente responsável.

Por fim, vale ressaltar que a LGPD se impõe também às empresas privadas (como consultórios, clínicas, hospitais e planos de saúde) e a própria população (médicos frente aos dados de seus pacientes), que deverão se adequar, cada um à sua medida.

# Alterações cardíacas na infecção pelo Sars Cov 2

**Dr. Ricardo Ragognete**

Cardiologista titulado pela SBC desde 2009. Coordenador do serviço de emergência H. E Mario Covas – FMABC

Inúmeros são os desafios quando a pauta é sobre COVID-19 e a associação com o sistema cardiovascular.

Embora a inflamação sistêmica e complicações pulmonares possam resultar em morbidade e mortalidade, as complicações cardiovasculares quando presentes aumentam a taxa de mortalidade em até 40% dos casos.

O artigo propõe uma visão geral das complicações associadas com SARS-CoV-2 e sistema cardiovascular (SCV), incluindo miocardite, infarto agudo do miocárdio (IAM), insuficiência cardíaca aguda (ICA) e eventos tromboembólicos venosos (TEV).

Um dos fatores da lesão do SCV é o desequilíbrio do sistema renina - angiotensina secundária ao vírus e relacionada à enzima de conversão da angiotensina 2 (ECA2), a qual está presente em altas concentrações no pulmão e no coração e é o receptor funcional para o SARS-CoV-2, o qual, por meio dessa ligação, invade a célula hospedeira.



A lesão miocárdica pode ser atribuível à diminuição da atividade da ECA2 devido ao SARS-CoV2. O papel protetor da ECA2 no SCV já é apoiado por amplas e sólidas evidências. A angiotensina 1-7 (Ang 1-7), convertidas pela ECA2 a partir da angiotensina 2 (Ang II), tem efeitos benéficos antiproíferativo, antifibrótico e apoptótico, promovendo a vasodilatação e além de outros efeitos protetores no SCV, incluindo antiateroesclerótico assim como a melhora da disfunção endotelial relacionada à síndrome metabólica.

Outro fator da lesão do SCV é a “tempestade inflamatória”, iniciada pela invasão dos cardiomiócitos que causa edema, degeneração e necrose destes. Após a lise celular, são liberadas citocinas pró-inflamatórias, como interleucina (IL) 1 e 6, fator de adesão endotelial, fator de necrose tumoral, interferon que resultam na superativação da resposta imunológica, levando à instabilidade das placas ateroscleróticas coronárias. Esse cenário pode predispor a síndrome coronariana aguda devido à aterotrombose em um ambiente inflamatório induzido pelo vírus com disfunção microvascular e com aparecimento de microtrombos ou lesão vascular e miocárdica não isquêmica devido à tempestade de citocinas proinflamatórias

**Miocardite:** Doenças virais anteriores, incluindo coronavírus da síndrome respiratória do Oriente Médio (MERS-CoV), foram associadas à lesão miocárdica e miocardite com elevação da troponina, provavelmente devido ao aumento estresse fisiológico cardíaco, hipóxia ou lesão miocárdica direta. A troponina representada como um biomarcador de agressão miocárdica pode estar elevada em até 17% dos pacientes hospitalizados e 30 % daqueles admitidos na UTI. Estudos sugerem que até 7% das mortes relacionadas com COVID-19 foram devido à miocardite.

Alterações no ECG e ecocardiográficas são marcadores de gravidade da doença e estão correlacionados com piores resultados. As elevações da troponina em pacientes com infecção por COVID-19 foram diretamente associadas a um maior risco de resultados adversos, incluindo mortalidade.

**Infarto agudo do miocárdio (IAM):** A inflamação sistêmica grave aumenta o risco de doença aterosclerótica ruptura de placa e IAM. Devido à extensa inflamação e hipercoagulabilidade, o risco de IAM é aumentado em pacientes infectados. O tratamento do IAM é controverso em pacientes com COVID-19. Após a confirmação do diagnóstico, o cateterismo cardíaco deve ser considerado em casos de IAM com supradesnívelamento segmento ST-T ou hemodinamicamente instáveis, caso contrário a terapia conservadora pode ser suficiente.

**Insuficiência cardíaca aguda (ICC):** Um estudo mostrou que a ICC pode estar presente como manifestação inicial (19%) ou ocasionar a descompensação da doença de base naqueles portadores de cardiopatia estrutural (33%). Atualmente, considera-se que a ICC pode advir tanto da própria lesão miocárdica aguda quanto da exacerbção da ICC não diagnosticada anteriormente. Pacientes nestas condições têm risco aumentado de mortalidade por todas as causas.

**Tromboembolismo venoso (TEV):** Inflamação sistêmica, estado de hipercoagulabilidade são todos fatores potenciais que contribuem para o aumento do risco de TEV. Uma das maiores preocupações dessa ligação entre trombose sistêmica e Covid-19 diz respeito à identificação de uma forte ligação entre parâmetros anormais de coagulação (produtos de degradação da fibrina – dímero de mortalidade). Evidências mais recentes sugerem que a anticoagulação com heparina de baixo peso molecular está associada à redução da mortalidade em casos graves ou naqueles com valores de dímero D maior que 6x vezes o limite superior do normal.

#### Referências:

- 1- *Cardiovascular complications in COVID-19 Department of Emergency Medicine, Rush University Medical Center, USA 11 April 2020*
- 2- *COVID-19 can affect the heart September 23, 2020 Science 370.*



## Batidas de um coração

Poesia escrita pelo Diretor de Cultura e Esporte, Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana, apresentada no Grupo Médico do Cafezinho Literário do ABC - Agosto/2011

Tum Tac, Tum Tac  
Assim bate um coração  
Cheio de gratidão  
De amor e doação

Batidas rápidas  
Batidas lentas  
Batidas fortes  
Batidas fracas  
Assim bate um coração

Se o ritmo é irregular  
Se chama arritmia  
Está doente ou cansado  
Bate sem energia  
Sem força e definição  
Bate bate coração

Este músculo  
É muito forte  
Agüenta muita tensão  
Bate com precisão  
Manda sangue pro pulmão  
Pra outros órgãos também  
Alimenta células e mais células  
Por isso não bate em vão  
Bate bate coração  
Com poesia e alegria  
Sem ódio ou rancor  
Sem nenhum ressentimento  
Bate apenas por amor  
Bate sempre apaixonado  
Mesmo que bata errado

Com arritmia ou não  
Bate iluminado  
Criativo e inspirado  
Bate bate coração  
Com beleza e dedicação  
Oh coração!  
Cadê tua energia?  
Teu ritmo, tua paixão?  
Tua cadencia e simetria  
Para haver combinação  
Dos movimentos regulares  
Que se formam na canção  
Toda pessoa amada  
De tanto querer bem  
Quase sempre se mantém

De mistério e duvidas, também  
Sentimentos variados  
De alegria ou tristeza  
As vezes misturados  
Outras vezes combinados  
Sem saber a direção  
Bate bate coração.  
  
Este músculo é generoso  
Tem grande ramificação  
Todo sangue ele doa  
Sem nenhuma explicação  
Todo corpo ele nutre  
Este importante órgão  
Só para pra descansar  
Naquele que terminou  
Aqui na terra, sua missão

## ANIVERSARIANTES

### Janeiro

- 1 Reinaldo Ernani
- 2 Milton Takashi Nakamura
- 4 Carlos Eduardo da Silva Jordão
- 4 Giovana Mortari Delia
- 4 Gustavo Lagrega Venys
- 4 Jose Osmar Cardoso
- 4 Marcos da Conceição Castro
- 5 Lucyana Rocco Massucatto
- 5 Maira Kaizer Janetti Perusso Calmon
- 6 Roberta Girelli
- 7 Jayme Cipele
- 7 Lucas Quaglia Timbo
- 7 Pamela Andrade De Oliveira
- 9 Cesar Augusto Gollner Voto
- 9 João José Tadeu F. de Vasconcelos
- 11 Humberto de Albuquerque e Silva
- 12 Lauro Bernardes Lebrao
- 12 Leonardo Miranda de Vasconcelos
- 13 Tatiane das Graças O. Vasconcelos
- 14 Melina Pitarelo
- 15 Angela M. L. B. de Camargo Arruda
- 15 José Roberto Rebelo Marcondes
- 17 Daniela Esperini Guimarães
- 17 Fernando Ricardo Dias do Amaral

### Fevereiro

- 17 Karen Akemi Campello Fukuma
- 15 Luiz Alberto Da Silva
- 16 Joao Baptista Martins Bagnariolli
- 19 Caio Williams Castro Junior
- 19 Daniela Pukenis de C. Neves
- 20 Bruna Muniz Alvarez
- 21 Afonso Oetting Junior
- 21 Alexandre Luiz Seo
- 21 Bruna Craveiro de Oliveira
- 21 Emilio Facin
- 21 Maria de Lourdes G Falcao Belo
- 23 Caio Ivo de Almeida
- 24 Maria Carolina Albino Moreira
- 24 Murilo Brambilla Alakaki
- 26 Ronaldo Antonio Giusti
- 27 Thais Montero
- 28 Gustavo Bigliazz Moreira
- 28 Luiz Fernando Valente Rebelo
- 29 Livia Bacha Ribeiro
- 30 Bianca Cristina Araujo Rama
- 30 Ulissis Delgado Crizostomo
- 31 Cassia Regina Sopelete Paganini
- 31 Pedro Henrique H. Cacoza de Souza
- 1 Breno Prado Goncalves
- 1 Lilian Cisi Peliello
- 2 Desire Carlos Callegari
- 2 Pedro Luiz Serrano Usom Junior
- 2 Savio Rinaldo Ceravolo Martins
- 3 Edson Rossini Iglezias
- 3 Ingrid Konieczniak Junca
- 4 Adriana De Carvalho
- 4 Marcelo Prazeres de Araujo
- 5 Vivianne Pellegrino Rosa
- 5 Eugene Trapanoff
- 5 Yan Cachoni Sen
- 6 Reinaldo Sacco
- 6 Homero Nepomuceno Duarte
- 6 Renato Matsumoto
- 6 Elver Colombo
- 7 Tayna Rodrigues Wandeur
- 7 Isaac Kleiman
- 7 Priscila Paula Priori
- 8 Alessandro Massayuki Fujita
- 8 Roseli Monici De Paula Machado
- 9 Tatiana de Moura Guerschman
- 9 Aline Biral Zanon
- 10 Haruco Okumura
- 10 Julio Antonio
- 10 Patricia Cristina Loureiro Dionig
- 11 Fabio De Oliveira da Silva
- 12 Felipe Robles Alvarez
- 12 Osmir Geraldo Pazeto
- 12 Eliani Gloria
- 12 Jose Carlos Zaggo
- 12 Dandara Costa Lima de Souza
- 12 Mariana Nobrega Meireles
- 13 Andressa Macedo Paiva Rodrigues
- 13 Willy Pasuld Junior
- 14 Luiz Carlos Prado dos Santos
- 14 Alessandra Antonio Cobra
- 14 Carlos Alberto Franchin Junior
- 15 Fernando Correa Roca
- 15 Flavia Kallas Rodrigues de Carvalho
- 15 Luis Gustavo Onoda Tomikawa
- 16 Amanda Wictky Fabri
- 16 Orlando Salgado de Souza Filho
- 17 Cesar De Carvalho Stocco
- 17 Joao Theodoro de Medeiros Neto
- 18 Antonio Tancredi Neto
- 18 Luiz Felipe Ribeiro Cordoni
- 18 Mariana Thomaz Bacchim
- 19 Jorge Brasil Leite
- 20 Cesar Augusto Rizzo
- 20 Edmir Choukri Cherit
- 20 Heloia Helena Guerra Maida
- 20 Ossamu Taniguchi
- 20 Raul Martins Vaz Henriques
- 21 Odair Ferraro
- 21 Odair Marcos Branco
- 22 Renata Medeiros de Oliveira Reis
- 22 Diego Martin Azambuja Jaime
- 23 Remo Randi Junior
- 23 Juliana Carla Barbosa Fornazier
- 24 Andre Luiz Bento Xavier
- 24 Vitor Breseghezzo Cavenaghi
- 24 Vera Helena De Aguiar Freire de Mello
- 26 Pedro Henrique Ramos Q da Silva
- 26 Halide Casaca Nobre
- 27 Leticia Zaccaria Prates de Oliveira
- 27 Monica Patricia Montan Montano
- 28 Alberto Sergio Canguru Pierro
- 28 Elen de Assuncao

**ALUGA-SE****• Locação de Horário em Consultórios**

De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal. Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet - wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes

Ampla sala de espera no edifício

Sala de espera no conjunto

Local e Prédio com segurança total

Especialidades: qualquer especialidade clínica que não requeira enfermaria . Somente atendimento.

**Contato:** Lúcia, a partir das 10 horas

(11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e

(11) 95306-8585

**• Espaço para Consultório pediátrico**

**em Santo André**, bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada! Contato Nádia (11) 97140-0688

**• Sala para consultório**, ótima localização, não há preferência para especialidade.

Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André.

**Tratar com Ana Paula:** (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126

**• Sala de 60m<sup>2</sup>** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00.

**Tratar com o Dr. Savio:** (11) 4990-9612.

**• Salas para Atendimento Médico**

Locação por hora ou período.

**Informações:** (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

**• Salas e horários disponíveis para consultório**

Preferência para pediatras ou neurologistas.

Av. Dom Pedro II, 125.

**Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

**• Sobrado Comercial Novo**

Centro Santo André, Travessa Lucida, 58 4 salas com WC feminino, Wc Masculino. Wc para Deficiente.

Tratar com Newton,

cel: (11) 94233-7368

**ALUGUEL****ANUAL/TEMPORADA****• Riviera-São Lourenço**

Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet.

**Contato:** Ângela (11) 4436-3017

**VENDE-SE**

**• Sala comercial**, com banheiro, no moderno prédio Ilé de France, situado no centro de Mauá.

Valor de venda: 140 mil, valor abaixo do avaliado pelo mercado imobiliário da cidade.

**Contato:** Dra. Daisy (11) 99850-0066

**SUPLEMENTOS****• Fit-one Suplementos Alimentares**

Avaliação Física, Prescrição de Treino, Modulação Metabólica, Rejuvenescimento com célula tronco.

Rua Alvares de Azevedo, 60 – Centro Santo André

**Contato:** (11) 2598-0606.

[www.fitonesuplementos.com.br](http://www.fitonesuplementos.com.br)

[www.fitone.jeunesseglobal.com](http://www.fitone.jeunesseglobal.com)

# GRATUITOS PARA SÓCIOS

Dr., tem algo para vender, alugar ou trocar?



A revista digital Notícias Médicas oferece espaço gratuito de classificado para os sócios da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

É só entrar em contato com a secretária da entidade, Adriana, para passar as informações do seu classificado.

Fácil e rápido:

Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168 ou email: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

## BENEFÍCIOS



**A Associação Paulista de Medicina Santo André,  
Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra  
oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:**

### SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.  
(11) 2325-0884  
[www.solididiomas.com.br](http://www.solididiomas.com.br)

### ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares  
Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

### DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".  
(11) 3188-4207  
E-mail: saude@apm.org.br

### DESPACHANTE

**Despachante João Ramalho**  
(11) 4994-5032/  
4438-0084

### ASSESSORIA JURÍDICA

**Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados**  
Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011  
Site: [bmmpadvogados.com.br](http://bmmpadvogados.com.br)

### PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.  
E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### ATESTADOS MÉDICOS

A APM fornece formulários de atestados médicos e de saúde ocupacional, impressos e digitais, para médicos, consultórios, clínicas, hospitais e empresas.  
Site: [apm.org.br](http://apm.org.br)

### CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

### PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e

carência.

E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### PORTO SEGURO

**IASA Corretora de Seguros**  
Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839  
E-mail: [izilda@iasaseguros.com.br](mailto:izilda@iasaseguros.com.br)  
Site: [www.iasaseguros.com.br](http://www.iasaseguros.com.br)

### ASSESSORIA CONTÁBIL

**IDS Assessoria Contábil**  
(11) 4330-7413  
E-mail: [ids@idscontabil.com.br](mailto:ids@idscontabil.com.br)

### PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontológicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado. Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados.  
(11) 3188-4267.

### MK BLINDADOS

**Blindagem e Manutenção de Veículos**  
Serviço de blindagem, com aplicação de materiais de proteção com nível III-A de segurança, manutenção de blindados e venda de veículos blinda-

dos novos e seminovos.

7% de desconto no valor do carro, em 8x sem juros com cheques ou cartão.  
Fones: (11) 2264-0720 / 7737-8507  
E-mail: [cleber@mkblindados.com.br](mailto:cleber@mkblindados.com.br)  
Site: [www.mkblindados.com.br](http://www.mkblindados.com.br)

### SPAZIO ITALIANO

**Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda**

(Santo André, ABC e São Paulo)  
10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.  
Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211  
E-mail: [spazio@spazioitaliano.com.br](mailto:spazio@spazioitaliano.com.br)  
Site: [www.spazioitaliano.com.br](http://www.spazioitaliano.com.br)

### CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: [www.apm.org.br](http://www.apm.org.br)

### CLUBE DE CAMPO

Localizado na Serra da Cantareira, o **Clube de Campo da APM** é uma ótima opção de lazer e descanso para os médicos associados da entidade,  
(11) 4899-536/3518/3519.

*Vantagens sem limite!*

**club | apm**



Bem-vindo ao Clube de Benefícios APM. Aqui você fica por dentro de todas as parcerias que fazemos para oferecer a você as melhores ofertas de produtos e serviços de empresas parceiras, em condições diferenciadas, com alcance nacional e local.