



Associação Paulista de Medicina Regional Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Julho e Agosto de 2020 • Nº 144

AGOSTO 2020

qua

**ATENÇÃO ASSOCIADO:**  
**DIA 31 DE AGOSTO, DAS 9H ÀS 18H, ACONTECEM ELEIÇÕES PARA O**  
**PREENCHIMENTO DOS CARGOS ELETIVOS DA**  
**ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SANTO ANDRÉ**

**SUA PARTICIPAÇÃO É FUNDAMENTAL!**

**LOCAL DE VOTAÇÃO: AV. DOS ANDRADAS, 224 - VILA SANTA TERESA – SANTO ANDRÉ-SP**

31





## EXPEDIENTE

## Notícias Médicas

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Tiragem: 4.000 exemplares

## Endereço:

Casa do Médico - Av. dos Andradás, 224  
Santo André.  
Fones: (11) 4990-0366 / (11) 4990-0168  
[www.apmsantoandre.org.br](http://www.apmsantoandre.org.br)  
[apmsantoandre@uol.com.br](mailto:apmsantoandre@uol.com.br)  
[info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

Presidente: Dr. Adriano Valente

Vice-presidente: Dr. Newton Ota Takashima  
Secretário Geral: Dr. Alderico Cabral de Souza Viana  
1º Secretária: Dra. Daisy Baldez

Dr. Chady Satt Farah  
1º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dr. Newton Brandão Sobrinho  
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia  
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno  
Diretora Científica

Dr. Wilson Roberto Davanso  
Diretor de Comunicação

Dra. Alice Lang Simões Santos  
Diretora de Defesa Profissional

Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva  
Diretor de Cultura e Esporte

Conselho Fiscal Efetivo  
Dr. Edmir Cherit  
Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo  
Dr. Darly Pereira Junior

Conselho Fiscal Suplente  
Dr. Paulo Roberto Bortolotti  
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas Melo  
Dra. Rosana Neves dos Santos

Delegados às Assembléias da APM  
Dr. Antonio Carlos Lugli  
Dr. German Goytia Carmona  
Dra. Tatiana de Moura Guerschman  
Dr. Marcelo Pinheiro Marçal

Jornalista Responsável  
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:  
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco  
Diagramação Sergio Tanaka  
Comunicação Assertiva (11) 2691 - 6480

As matérias assinadas são  
inteiramente de responsabilidade  
dos autores

# Dê à APM o seu verdadeiro poder

Qualquer país ou entidade associativa séria tem de ser democrática e, por consequência, sua força deve ser baseada no poder igualitário, indivisível e intransferível de voto.

Em uma reação esperada de causa e consequência, sabemos que negligenciar nosso poder de mudança pode custar um futuro melhor ou até a nossa sobrevivência.

Discutimos diariamente sobre os destinos do nosso país, mas não nos envolvemos em coisas mais próximas, cujas ações são muito mais impactantes em nossa vida.

Uma APM e uma AMB fortes, com gente mais digna, refletem muito mais nossa necessidade local e imediata do que discutir causas

globais; são como catracas de uma marcha de bicicleta, onde as catracas mais próximas possuem uma relação mais direta e forte de fora e reação.

Não percamos o foco dos nossos objetivos, não deixem o descaso levar nossos rumos, sejamos senhores dos destinos que queremos. Vamos nos proteger de organizações atreladas a partidos políticos. Nosso futuro não é de direta e nem de esquerda, nossa causa é outra, é suprapartidária. Precisamos defender nossa combalida profissão de usurpadores.

Todo poder está em nossas mãos. VOTE nas eleições da APM, que serão realizadas em agosto.

Reclamar é fácil; façamos acontecer.



**Dr. Adriano Valente**  
Presidente da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra



## Associados definem nova diretoria para a gestão 2020/2023

No dia 31 de agosto, os associados da Associação Paulista de Medicina (APM) Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra tem um compromisso fundamental: comparecer na sede da entidade, entre 8h e 17h, para cumprir o seu direito de voto no pleito que definirá a nova diretoria que conduzirá os rumos da Casa do Médico Santo André pelos próximos 3 anos (gestão 2020/2023).

Em pleito único, o voto deve ser presencial e estão aptos a votar todos os associados efetivos, inscritos até o dia 30 de março deste ano, em pleno gozo dos seus direitos estatutários e os quais tiverem quitado, até a data da eleição, os seis primeiros meses da contribuição associativa do ano eleitoral.

Dia 31 de agosto, das 8h às 17h, na sede da Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra  
Avenida dos Andradas 224, Vila Sta. Teresa, Sto. André

Informações: (11) 4990-0366  
[info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br) | [www.apmsantoandre.org.br](http://www.apmsantoandre.org.br)

## Eleições APM-SP e AMB

Os associados deverão ainda escolher os representantes para o conselho fiscal e os delegados da Associação Paulista de Medicina - APM-SP e da Associação Médica Brasileira – AMB, para o triênio 2020/2023.

O voto será exclusivamente por meio eletrônico (a distância e presencialmente por meio de urna eletrônica, a critério do associado).

Para participar, basta ter acesso a um dispositivo com acesso à internet ou utilizar o ambiente de votação eletrônico que estará disponível na sede da entidade e também na sede das Regionais durante todo o período de votação.

O período das eleições será das 9h do dia 24 de agosto às 18h do dia 31 de agosto.

**Lembramos que o voto é pessoal, direto e inviolável.  
Não será aceito voto por procuração**



## Eu sou APM

**Dra. Amanda Miguel de Souza**  
Graduada pela Universidade Cidade de São Paulo, Residência em Medicina de Família e Comunidade pelo Hospital Santa Marcelina e Cursando Especialização de Preceptoria em MFC pela UNA-SUS/UFCSPA

“Conheci a Associação Paulista de Medicina – APM ainda na graduação, pois vários congressos contavam com seu patrocínio por meio de fornecimento de material (canetas, blocos de notas, folders), que ajudavam, e muito, a organizar eventos acadêmicos. Filiei-me, então, objetivando apoio nesses eventos da faculdade, bem como a participar das atividades científicas promovidas pela própria APM. Com o tempo, fui

conhecendo os benefícios de me conectar com essa Associação que, além de ser uma entidade representativa da classe médica paulista, se preocupa em oferecer ferramentas para manter mais leve a arte do cuidar. Como associada recebo informes digitais, revistas periódicas (com atualizações clínicas e sobre atividades do mês), convites para simpósios, assessoria profissional e jurídica, descontos através do Club APM, oportunidade de frequentar o Clube de Campo. Sou filiada à Regional de Santo André, onde moro e atuo, e é bom saber que aqui pertinho tem uma Casa do Médico, onde já tive a oportunidade de comemorar datas preciosas com minha família. Senti-me literalmente em casa quando fui a primeira vez à Regional, com a sensação de que já conhecia há tempo os colegas presentes. Tomei conhecimento, então, de que a APM também incentiva a cultura. Assim minha mãe, que é escritora, começou a participar dos Cafés Literários e senti o acolhimento inclusive de minha família. São tantas as oportunidades e opções, que é por isso que permaneço como sócio e superíndico”



**Garantir segurança para você e seus pacientes. Quem nunca?**



Divulgue o DrApp.  
É bom para você,  
é bom para seus pacientes,  
é bom para todo mundo.

**Agora é possível encontrar e escolher o Médico Especialista desejado, o preço cobrado, os horários livres, agendar a consulta e, ao seu final, pagar por Cartão de Crédito**

- Médicos Especialistas da APM - Associação Paulista de Medicina.
- **Exames com até 80% de economia** dos preços praticados no particular, nos melhores laboratórios do Estado de São Paulo.
- Livre escolha, sem intermediários, sem mensalidades, sem carências, sem limites de idade, sem burocracia. Só paga o que usar.

Tudo pelo celular.  
Cadastra-se pelo: <https://drapp.com.br/inscreva-se>



## A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

### SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.  
(11) 2325-0884  
[www.solididiomas.com.br](http://www.solididiomas.com.br)

### ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares  
Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

### DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".  
(11) 3188-4207  
E-mail: saude@apm.org.br

### DESPACHANTE

**Despachante João Ramalho**  
(11) 4994-5032/  
4438-0084

### ASSESSORIA JURÍDICA

**Escrítorio Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados**  
Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011  
Site: [bmmpadvogados.com.br](http://bmmpadvogados.com.br)

### PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.  
E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### ATESTADOS MÉDICOS

A APM fornece formulários de atestados médicos e de saúde ocupacional, impressos e digitais, para médicos, consultórios, clínicas, hospitais e empresas.  
Site: [apm.org.br](http://apm.org.br)

### CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

### PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e

carência.

E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### PORTO SEGURO

**IASA Corretora de Seguros**  
Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839  
E-mail: [izilda@iasaseguros.com.br](mailto:izilda@iasaseguros.com.br)  
Site: [www.iasaseguros.com.br](http://www.iasaseguros.com.br)

### ASSESSORIA CONTÁBIL

**IDS Assessoria Contábil**  
(11) 4330-7413  
E-mail: [ids@idscontabil.com.br](mailto:ids@idscontabil.com.br)

### PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontológicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado. Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados.  
(11) 3188-4267.

### MK BLINDADOS

**Blindagem e Manutenção de Veículos**  
Serviço de blindagem, com aplicação de materiais de proteção com nível III-A de segurança, manutenção de blindados e venda de veículos blinda-

dos novos e seminovos.

7% de desconto no valor do carro, em 8x sem juros com cheques ou cartão.  
Fones: (11) 2264-0720 / 7737-8507  
E-mail: [cleber@mkbblindados.com.br](mailto:cleber@mkbblindados.com.br)  
Site: [www.mkbblindados.com.br](http://www.mkbblindados.com.br)

### SPAZIO ITALIANO

**Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda**

(Santo André, ABC e São Paulo)  
10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.  
Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211  
E-mail: [spazio@spazioitaliano.com.br](mailto:spazio@spazioitaliano.com.br)  
Site: [www.spazioitaliano.com.br](http://www.spazioitaliano.com.br)

### CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: [www.apm.org.br](http://www.apm.org.br)

### CLUBE DE CAMPO

Localizado na Serra da Cantareira, o **Clube de Campo da APM** é uma ótima opção de lazer e descanso para os médicos associados da entidade, (11) 4899-536/3518/3519.

*Vantagens sem limite!*

**club | apm**

Bem-vindo ao Clube de Benefícios APM. Aqui você fica por dentro de todas as parcerias que fazemos para oferecer a você as melhores ofertas de produtos e serviços de empresas parceiras, em condições diferenciadas, com alcance nacional e local.



**A APM Santo André,  
Mauá, Ribeirão Pires e Rio  
Grande da Serra oferece  
belíssima sede, com  
completa infraestrutura,  
eventos e serviços  
exclusivos.**

**Usufrua de todos os  
benefícios e vantagens**



## **Associado,**

**Acompanhe o site da APM Santo André  
[www.apmsantoandre.com.br](http://www.apmsantoandre.com.br)**

**Também siga a APM Santo André  
pelo Facebook**

**A sua participação é muito importante!**

## **Telemedicina e Prontuário médico**



**Dr. Antonio Carlos Endrigo**  
Diretor de Tecnologia de Informação da APM

Cinco meses já se passaram desde que o Ministério da Saúde, baseado no ofício do Conselho Federal de Medicina (CFM) Nº 1756 – CO-JUR, de 19/03/2020, publicou no Diário Oficial da União, em 23 de março, a portaria Nº 467, que regulamenta ações de Telemedicina, como forma de operacionalizar medidas de enfrentamento à epidemia de Covid-19. Para fazer uma análise deste período de uso da plataforma, em caráter

excepcional e temporário, esta edição da revista Notícias Médicas convidou o Diretor de Tecnologia de Informação da Associação Paulista de Medicina - APM, Dr. Antonio Carlos Endrigo, que também aborda a importância do prontuário médico eletrônico no atendimento remoto. Acompanhe!

### **Dr. Endrigo, o senhor poderia fazer um balanço objetivo deste período de cinco meses de uso da Telemedicina?**

Por conta da legislação de combate à pandemia e do isolamento social horizontal, que impossibilitaram os atendimentos presenciais eletivos, sejam consultas, tratamentos ou cirurgias, os médicos têm se utilizado do atendimento remoto para fazer o acompanhamento dos seus pacientes. Os hospitais e planos de saúde com rede própria também tiveram de desenvolver plataformas para o atendimento on-line, trazendo para os hospitais somente aqueles pacientes que, de fato, necessitam ser examinados presencialmente e, em alguns casos, encaminhados. Acontece que tivemos um período sem dar atenção à Telemedicina por conta da revogação, em fevereiro de 2019, da resolução 2.227/2018, do Conselho Federal de Medicina, que visava regularizar a prática da Telemedicina no País. Portanto, de abril de 2019, quando ela entraria em vigor, até janeiro de 2020, absolutamente nada foi feito em termos de Telemedicina. Com a chegada da pandemia, com as legislações que houveram por conta do Ministério da Saúde, a portaria 467/2020, mais a Lei do Congresso 13.989, todo mundo teve que sair correndo para se adaptar aos requisitos de um atendimento remoto de forma ética e responsável. E das discussões que foram promovidas sobre esse tema, o médico procurou, mesmo na ausência de plataformas e prontuários adequados, atender seus pacientes, para que eles tivessem a assistência necessária. Isso foi muito importante. Ciente da importância da Telemedicina, a APM promoveu o Congresso Global Summit, em 2019, entre outras ações que realizou de 2019 a 2020. Tudo isso para que o médico se inteirasse e pudesse se preparar para o atendimento remoto.



## A mídia divulgou a insatisfação de alguns pacientes quanto ao diagnóstico, na visão deles, equivocado, feito por meio de atendimento remoto. Como o senhor analisa essa questão?

Certamente o risco é maior no caso do atendimento remoto. Mas vamos trocar a palavra equivocado por hipótese diagnóstica, porque o problema de saúde relatado pelo paciente pode mudar dependendo da fase em que ele se encontra. Diferente do presencial, o atendimento remoto priva o médico de uma série de ferramentas para uma completa investigação, que conduzirá a uma hipótese diagnóstica, ou até mesmo várias hipóteses diagnósticas. Quais são as principais? A inspeção, que é a visualização do paciente, possível de ser feita por Telemedicina, porém, de forma prejudicada; e a palpação, que é quando o médico toca o paciente para sentir a textura da pele, identificar alguma alteração em um órgão, fazer a ausculta etc., impossível de ser feita no modelo remoto, restringindo a coleta de dados e, dessa forma, dificultando um diagnóstico mais apurado. Portanto, no caso de dúvida, o médico deve marcar o atendimento presencial. Quando há várias hipóteses diagnósticas e na impossibilidade do atendimento presencial, o médico pode preconizar um tratamento que abranja, pelo menos temporariamente, um grupo maior de doenças baseadas nos dados que ele coletou no atendimento remoto, e acompanhar o paciente numa segunda consulta, ou até mesmo marcar uma consulta presencial, que é o mais indicado nesses casos. Em casos específicos, a Telemedicina é extremamente indicada, especialmente neste momento de pandemia. Para exemplificar melhor, cito como exemplo um atendimento remoto que realizei recentemente. A paciente queixou-se de febre e forte dor de garganta. Por meio de uma imagem que ela enviou, constatei uma amígdala gigante cheia de placa de pus, ou seja, sinais e sintomas clássicos de uma amidalite. Nesse caso específico de uma doença de baixa complexidade, fiz o diagnóstico, prescrevi a medicação eletrônica, permitida atualmente, e a farmácia vendeu. Veja que interessante, esse atendimento remoto evitou que a paciente fosse presencialmente ao médico para tratar uma doença de fácil diagnóstico, evitando que ela ficasse exposta à contaminação pelo coronavírus.

## Como fica o prontuário médico em Telemedicina?

Devemos anotar todos os dados do paciente, isso pode ser no papel ou no formato eletrônico, sendo o segundo tipo o mais recomendado. Por quê? Simplesmente porque no

prontuário eletrônico o médico consegue anotar e checar todas as informações com facilidade e rapidez, como sintomas, remédio que o paciente tomou, efeitos colaterais, resultados de exames; também consegue acesso a conhecimento científico atualizado, elaborar estatísticas, por exemplo, de tratamentos utilizados, doenças..., enfim, o prontuário eletrônico torna a rotina dos atendimentos cada vez mais prática e eficiente. Dos tipos de prontuários eletrônicos, o formato na nuvem tem um nível de segurança e sigilo de dados (conforme a portaria 467 do ministério da saúde) muito maior do que o de um software instalado no computador, que é muito mais vulnerável a ações de hackers. Hoje em dia, o médico trabalha em vários lugares, às vezes está viajando, e com o prontuário médico armazenado na nuvem, ele consegue acessar o histórico do paciente independente do lugar em que estiver.

## Nesse sentido, na plataforma de Telemedicina, o prontuário médico deve ser integrado a um prontuário eletrônico?

Não existe uma lei que obrigue o médico a fazer um prontuário e que ele seja eletrônico; o que é obrigatório é o registro dos dados do atendimento. No entanto, é recomendado que esse registro seja feito em um prontuário eletrônico. Primeiro pelas razões já explicadas na questão anterior, entre elas, facilidade em acessar os dados do paciente de qualquer lugar, até do celular. O segundo motivo, é que é recomendado ao médico que, ao final do atendimento remoto, ele envie para o paciente um sumário do atendimento, com dia, hora, sintomas relatados e tratamento indicado, podendo esse retorno ser por e-mail, SMS ou até mesmo por WhatsApp. Enfatizo, não existe uma lei que obrigue o médico a fazer o prontuário médico e que ele seja eletrônico, a penalização só existe no caso de um erro médico. Mas são práticas extremamente recomendadas.

## Como fica a Telemedicina terminada a pandemia?

A prática da Telemedicina está restrita ao período da pandemia. Portanto, em paralelo à pandemia, precisamos criar um ambiente jurídico, um ambiente regulatório, para que o médico possa continuar realizando o atendimento remoto após o término da pandemia. A APM, em conjunto com a OAB-SP e outras entidades, está participando ativamente de um grupo de discussão que objetiva a criação de um projeto de lei de normatização da Telemedicina, para entrar em vigor assim que a pandemia acabe. A APM é protagonista nesse processo, porque sabe a importância e a necessidade da Telemedicina.



# Reabertura das áreas comuns em condomínios na pandemia

**Luciana Esposito Kremer**

Advogada e Síndica profissional, parceira do escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados Associados, prestador da APM Santo André

As autoridades não legislaram ou se manifestaram sobre o funcionamento. Também não emitiram normas específicas para os condomínios residenciais ou comerciais desde o início da quarentena, situação que se repete agora, no momento de retomada das atividades.

Desde o começo da pandemia, a decisão sobre limitar o uso das áreas comuns foi tomada pelos próprios empreendimentos, levando em consideração as orientações dos órgãos públicos e de saúde.

Nessa linha, a mesma diretriz serve para guiar a flexibilização das áreas comuns. Os condomínios podem seguir o plano de retomada da prefeitura de sua cidade para pautar a reabertura das áreas comuns, levando em consideração suas características, bom senso, momento e vontade da maioria dos moradores. Perfil de moradores, tamanho, fluxo de pessoas e destinação final também devem ser levados em consideração, uma vez que é sabido que a flexibilização aumenta o risco de contágio.

Por fim, sempre deve-se ouvir o desejo da massa condominial, antes de qualquer decisão, evitando que o síndico seja tido como arbitrário, ao decidir sozinho.

**Atenção na reabertura:** Em caso de reabertura, os condomínios devem reforçar: a) o respeito ao distanciamento social, b) o uso de máscaras de proteção, c) a higienização dos ambientes, d) a responsabilidade de cada condômino pelo uso das áreas comuns, incluindo crianças, especialmente se ocorrer aglomeração nesses ambientes.

Contudo, havendo dificuldade para a implantação de alguma das regras, o ideal é aguardar a melhora dos números sobre a covid-19 para flexibilizar o uso das áreas comuns.

## Comunicação:

- Manter nas áreas comuns, em local visível, orientações sobre uso de máscara, higienização das mãos e outras medidas adotadas pelo condomínio;
- Comunicar aos moradores a existência de algum caso de contaminação no condomínio, respeitando a identidade do morador;

## Recomendações Gerais para todas as áreas:

- Regrar e fiscalizar o uso de máscaras de proteção na circulação pelas áreas comuns, especialmente elevadores. Essas medidas servem para moradores, inclusive crianças, prestadores de serviço das unidades, prestadores de serviço do condomínio, visitantes e demais usuários;
- Fixar, nas áreas liberadas, as regras de abertura provisória e utilização;
- Distribuir nas áreas comuns frascos e dispensers ou totens de álcool 70%;
- Manter ambientes ventilados e janelas abertas;
- Manter abertas portas de acesso, quando possível e se não houver comprometimento

da segurança do condomínio e moradores;

- Suspender permissões de acesso e uso por convidados;
- Evitar aglomerações de visitantes de moradores e visitantes em áreas comuns, áreas de lazer, halls e jardins;
- Após consulta e de acordo com a vontade da maioria dos condôminos, criar um regramento para o uso das áreas comuns, com agendamento prévio e reserva pelos moradores. É importante adotar critérios como horário de funcionamento, intervalo entre reservas, limites por dia, número de usuários.

## Quadras:

- Seu uso pode ser liberado por meio de reserva do espaço, por apartamento, além da utilização de máscaras e regras de higienização. A liberação de uso do espaço por mais de uma unidade no mesmo horário deve ser avaliada. Conforme o avanço na contenção da pandemia, pode haver flexibilização das regras;
- As quadras de tênis podem ser liberadas por meio de reserva por apartamento, ou número máximo de pessoas (geralmente, 4 no máximo).

**Piscinas:** Seu uso pode ser condicionado a agendamento prévio, limitando-se o tempo e quantidade de pessoas ou famílias, conforme dimensão e espaço, mantendo o distanciamento e regras de higienização dos equipamentos (cadeiras, espreguiçadeiras e guarda-sol).

**Playground e brinquedoteca:** Não se recomenda a reabertura, haja vista ser muito difícil manter crianças em distanciamento no mesmo ambiente. Além disso, é necessário a higienização de todos os brinquedos antes do uso por outra criança;

**Salões de Festas, espaço gourmet e churrasqueiras:** Recomenda-se que esses espaços permaneçam fechados, vez que pressupõem aglomeração de pessoas e impossibilidade de manter o distanciamento recomendado.

## Academias e espaço fitness:

- O uso pode ser flexibilizado com agendamento prévio e número limitado de pessoas por horário;
- Os moradores devem ser orientados para que façam a higienização dos equipamentos antes e após o uso;
- Reforçar as regras de uso de máscaras e distanciamento;
- Importante haver intervalos para higienização mais completa;

**Spa e Sauna:** Por enquanto, não se recomenda permissão para o uso de spa e sauna.



# Distúrbios da Hemostasia em pacientes com COVID-19

**Dr. Reinaldo Donatelli**

Cirurgião Vascular com Título de Especialista em Cirurgia Vascular e Endovascular pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular e membro dos Serviços de Cirurgia Vascular do Hospital Brasil Rede D'Or São Luiz, de Santo André, e Hospital Santa Catarina, de São Paulo

A Síndrome Respiratória Aguda Grave provocada pelo Corona Vírus 2 (SARS-CoV-2), responsável pela pandemia de COVID-19, trouxe-nos grandes mudanças nos paradigmas em relação ao diagnóstico, prevenção e tratamento das viroses, métodos de pesquisa científica foram postos em cheque, protocolos epidemiológicos e de políticas públicas de saúde questionados em nível mundial, incluindo agora uma corrida para descoberta e produção de vacinas, colocando muitas vezes em risco a saúde pública, por motivação geopolítica.

Já sabemos que existe um estado de hipercoabilidade e alta resposta inflamatória na Covid-19, tanto na pequena (micro) como na grande (macro) circulação, com tromboembolismo arterial e venoso, mas predominantemente venoso. Isso tem sido demonstrado através de exames laboratoriais e anatomo-patológicos.

Estudos epidemiológicos têm demonstrado a incidência de 18 a 31% de Tromboembolismo venoso (TEV) em pacientes internados em UTI e Semi-UTI, além de 1,1% de Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) e 2,5 a 3,7% de acidente vascular cerebral isquêmico (AVCi), além de tromboses microvasculares em pulmões, intestinos, rins e pele.

Estudo recente alemão com 80 necrópsias demonstrou 21% de Tromboembolismo Pulmonar (TEP) e 40% de Trombose Venosa Profunda (TVP) dos membros inferiores.

O aumento do Fibrinogênio, Dímero D e das Interleucinas (principalmente a Interleucina 6), sugerem estado de Hipercoabilidade mas também de “Tempestade Inflamatória” ou “Tempestade das Citocinas”, quando observamos inflamação pulmonar grave com alteração das trocas gasosas, anormalidades hemostáticas, podendo levar à CIVD.

Na verdade, devemos sempre buscar a Tríade de Virchow para explicar os fenômenos trombóticos na Covid-19:

- Lesão do endotélio vascular difusa associada a um extremo estado inflamatório e hipoxêmico.

- Estase venosa por imobilidade no leito
- Predisposição genética (Trombofilias) ou estado pró-coagulante (fatores individuais, idade, doenças coexistentes como Diabetes, Hipertensão Arterial, IMC (Índice de Massa Corporal) elevado, Tabagismo, Asma, Câncer, gestação etc).

Portanto, as causas dos fenômenos tromboembólicos são multifatoriais, levando-se em consideração fatores genéticos ou adquiridos.

Quanto ao manejo da Tromboprofilaxia e Terapia antitrombótica, não há consenso, mas de maneira geral, devemos seguir os protocolos já bem estabelecidos para pacientes não-Covid, levando-se em consideração a possibilidade de complicações trombóticas imprevisíveis e rápidas, eventualmente fatais.

Mas de maneira geral, como Tromboprofilaxia, preconiza-se Heparina de Baixo Peso Molecular (HBPM) Enoxiparina 40 mg/dia, Heparina Não Fracionada (HNF) 5000 UI 2 ou 3 vezes ao dia e Fondaparinux 2,5 mg 1 vez ao dia no caso de Plaquetopenia acentuada, com função renal preservada. Em caso de contraindicação da Farmacoprofilaxia, está indicada a profilaxia mecânica.

Dose terapêuticas ou intermediárias são utilizadas preventivamente em alguns serviços, levando-se em conta a gravidade do doente ou grandes elevações do Dímero D, mesmo sem diagnóstico confirmado de Trombose, ainda sem respaldo na Literatura.

Manutenção da Tromboprofilaxia por até 45 dias após a alta com Enoxiparina ou anticoagulante oral direto.

Há vários estudos em andamento, tendo foco no tratamento com maior eficácia e menor risco de sangramento.

- Ramacciotti E. et al. Clin Apl. Thromb Hemost 2020  
Cuker A. et al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Hypercoagulability 2020



## Setembro

1	Raquel Delgado	13	Max Ferreira de Sousa	20	Fernando de Souza Gayoso
2	Amanda Pereira Labadessa	14	Fernando Boldrin Soares	20	Mauricio Alves Ribeiro
2	Vicente Pereira Dos Santos Junior	14	Tais Areta Aparecida de Santana	21	Rafael Chiarelo Junior
3	Joao Carlos Biasi	14	Daniel Henrique Braga Vidal	22	Tomaso Giovanni Domenico Pina
3	Eduardo Lima Ferreira	14	Maristela Cardella Vizentini	24	Marco Antonio Pellegrini
4	Claudio Antonio R Gomes Jr	14	Ana Maria Delli A Bertoni	24	Luigi Brollo
6	Widner Baptista Assis	15	Marcella Felix	24	Sheila Tsui da Silva Nakano
7	Paulo Yukio Saiki	15	Caroline Mortoza do Prado	25	Patricia Martino Longo
8	Maria de Fatima Mora Filippini	15	Marcos Pitarello Moya	26	Guilherme Moraes de Toledo
9	Rosa Maria Tahara Coutinho	16	Caroll Pamela Vargas Salinas	27	Celia Adriana de Lima Prearo
10	Roberto Tadeu Simao	17	Rosana Budrevicius	27	Pedro Antonio Pierro Neto
11	Cynthia Zechin Quaglio	17	Marcos Cesar Amaral Moritz	27	Nadia Natale
11	Diego de Jesus Figueroa	17	Marina Ferreira Lucato	28	Dalila Nunes Cysne
11	Martin Perez Junior	18	Yuliecer Matos Sarmiento	29	Mauricio Dias Junior
11	Flavio de Queiroz Silva	18	Juliana Tamanaha Tonak	29	Harold Guilhermo Antelo Hurtado
12	Cynthia Cavalcanti Wanderley	19	Joao Vitor Maroneze Porfirio	30	Adalberto Decio M de Azevedo
12	Rosana Correa da Silva	19	Marcia Aparecida Bistafa Liu	30	Alexandre Buzaid Neto
12	Sandra Mitie Ueda Palma	20	Gabriel Ari Domingues de Oliveira	30	Ramon Felix Martins Fernandes

## Outubro

2	Neusa Falbo Wandalsen	11	Ana Carolina S. Andrade Schiavon	25	Henrique Soares Paiva
2	Patricia de Cassia Olivotti	13	Cyla Cipele	26	Nadjanara Dorna Bueno
3	Cintia Lopes de Moraes	13	Luiz Felipe Ferreira Fernandes	26	Eneas Martins De Oliveira Lima
3	Guilherme L. J. A. M. Ribeiro L Pereira	14	Celso Fernandes Batello	26	Maria Stela El Bredy Giorgio Marrano
4	Jorge Takaiuki Morita	14	Renan Toledo Fernandes	26	Eduardo Jose Bezerra Filho
4	Naudisbel Ceballos Nodarse Gonzalez	16	Rodrigo Casa Fogo	27	Regiani Da Silva Brajal
5	Claudia Moura Ribeiro Da Silva	17	Luiz Henrique Oliveira Almeida	29	Bianca Mazini
5	Carlos Sergio Vaz Porto Junior	19	Ivana Romualdo Tavares Nascimento	28	Daniel De Iracema Gomes Cubero
6	Eduardo Yoshiaki Ishida	20	Clenira Menna Gaspar	28	Marcus Vinicius Liberato Milhome
6	Elberth Jose Dos Santos	20	Luiz Carlos Gesualdi Junior	28	Marilia Ignez Olivotti Nogueira Bayao
6	Louise De Lemos Bremberger	21	Leticia Zandoná	30	Marcelo Domingos Guazzelli
8	Kamal Yazbek Junior	22	Antonio Wander Nardelli Junior	30	Erwin Grissom Schwab
9	Fabio Lorimier Fernandes	22	Jose Vacari	31	Rui Guilherme Bevilqua Albuquerque
10	Elisa Giraldez Barros	22	Paulo Afonso Ribeiro	31	Rafaella Elias Bosco
10	Jairo Louzada Cordeiro	22	Magda Versalli Lupi		
11	Luiz Roque Lambert	23	Paulo Yoshida		
11	Marcela Goncalves Madeira	23	Juliana Da Silva Araujo		

*Vantagens sem limite!*

**club|apm** 

Bem-vindo ao Clube de Benefícios APM. Aqui você fica por dentro de todas as parcerias que fazemos para oferecer a você as melhores ofertas de produtos e serviços de empresas parceiras, em condições diferenciadas, com alcance nacional e local.

**ALUGA-SE**

- **Clinica Médica, com 200m<sup>2</sup>, 3 vagas para carro.**

Rua das Monções, no Bairro Jardim, Santo André.

**Tratar:** Rubens (11) 98272-3922

**• Locação de Horário em Consultórios**

De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal. Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet – wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes

Ampla sala de espera no edifício

Sala de espera no conjunto

Local e Prédio com segurança total

Especialidades: qualquer especialidade clínica que não requeira enfermaria . Somente atendimento.

**Contato:** Lúcia, a partir das 10 horas

(11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e

(11) 95306-8585

**• Espaço para Consultório pediátrico**

**em Santo André**, bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada!

Contato Nádia (11) 97140-0688

**• Sala para profissionais da saúde,**

com estrutura física e de secretárias montadas, em Santo André, em prédio só de consultórios. Aluguel por períodos ou mensal.

Para maiores informações, entrar em contato pelo telefone (11) 4990-7663

**• Sala para consultório,** ótima localização, não há preferência para especialidade.

Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André.

**Tratar com Ana Paula:** (11) 99753-0066

/ (11) 4319-1126

**• Sala comercial,** com 65m<sup>2</sup>, na Rua

Mediterrâneo, 290, 2º Andar - sala 21, no Bairro Jardim do Mar, São Bernardo.

**Tratar com Talita:** (11) 4123-3634 / 4122-5263 / 95037-2900 / 99633-8210

• **Sala de 60m<sup>2</sup>** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condômio 700,00.

**Tratar com o Dr. Savio:** (11) 4990-9612.

**• Salas para Atendimento Médico**

Locação por hora ou período.

**Informações:** (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

**• Conjunto comercial**

Com recepção, dois banheiros e quatro salas.

Av. Dom Pedro II, esquina com rua Catete.

Aluguel: R\$1.100,00.

**Contato:** Sra. Shirley (11) 4992-7111

**• Salas e horários disponíveis para consultório**

Preferência para pediatras ou neurologistas.

Av. Dom Pedro II, 125.

**Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

**• Sala para profissional de saúde,** com toda a infraestrutura.

Ótima localização, perpendicular à Av. Portugal e Pereira Barreto, próximo ao Hospital Brasil, Santo André.

**Informações:** (11) 4437-4127 / 4427-3874, com Renata

**• Salas para alugar**

Rua Vichi, 51 - Vila Metalúrgica - Santo André

Falar com Adriana tel: (11) 4997-4876  
Prédio com dentista há 20 anos na região. São 03 salas independentes com 02 banheiros estacionamento e sala de espera montada.

Valor de R\$ 1.500,00 as 03 salas com toda estrutura.

**Sobrado Comercial Novo**

Centro Santo André, Travessa Lucida, 58  
4 salas com WC feminino, Wc Masculino.  
Wc para Deficiente.

Tratar com Newton,  
cel: (11) 94233-7368

**ALUGUEL****ANUAL/TEMPORADA****• Riviera-São Lourenço**

Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet.

**Contato:** Ângela (11) 4436-3017

**• Praia do Forte-Praia Grande**

50m da praia, apto. 1 dorm., cozinha, banheiro e garagem.

**Contato:** Dra. Daisy (11) 99850-0066.

**VENDE-SE****Quatro terrenos em Ilha Comprida**

Três terrenos são a três quarteirões da praia e mais um terreno (300m<sup>2</sup>) de frente para o mar. Total dos quatro terrenos 1.200m<sup>2</sup>. Todos com escritura, IPTUs pagos e autorização do meio ambiente para construir. Valor dos quatro terrenos: R\$ 150.000,00

Contato: (11) 99850-0066

**• Barco 27 pés cabinada**

Motor volvo penta, 5,7 gasolina – 300hs de uso, marina em Bertioga, único dono (médico), preço R\$ 65.000,00.

**Contato:** Ângela (11) 4436-3017 / 4436-3166 ou 99937-2500

**SUPLEMENTOS****• Fit-one Suplementos Alimentares**

Avaliação Física, Prescrição de Treino, Modulação Metabólica, Rejuvenescimento com célula tronco.

Rua Alvares de Azevedo, 60 – Centro Santo André

**Contato:** (11) 2598-0606.

[www.fitonesuplementos.com.br](http://www.fitonesuplementos.com.br)

[www.fitone.jeunesseglobal.com](http://www.fitone.jeunesseglobal.com)

# CASA DO MÉDICO

SANTO ANDRÉ/MAUÁ/R. PIRES/R.G. SERRA



# ASSOCIE-SE

SEJA PARTE ATIVA DESTE GRANDE TRABALHO.  
PARTICIPE DAS ATIVIDADES NA ÁREA CIENTÍFICA,  
CULTURAL E SOCIAL!

**APM**



ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA

SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO  
PIRES E RIO GRANDE DA SERRA