

ELEIÇÕES PRESENCIAIS ELETRÔNICAS DA APM E SUAS REGIONAIS

Gestão 2023/2026

Associado, o seu voto é extremamente importante!

Anote: 16 de agosto, das 8h às 20h



**LIVE AGOSTO: TROMBOEMBOLISMO VENOSO E PULMONAR: AVANÇOS NO
DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO, DIA 30, ÀS 19H30**



EXPEDIENTE

Notícias Médicas

Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Endereço:

Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224
Santo André.

Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168
www.apmsantoandre.org.br
apmsantoandre@uol.com.br
info@apmsantoandre.org.br

Dr. Newton Ota Takashima
Presidente

Dr. Chady Satt Farah
Vice-presidente

Dr. Darly Pereira Junior
Secretário Geral

Dra. Daisy Baldez
1ª Secretária

Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno
Diretora Científica

Dra. Rosana Neves dos Santos
Diretora de Comunicação

Dr. Adriano Valente
Diretor de Defesa Profissional

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana
Diretor de Cultura e Esporte

Conselho Fiscal Efetivo
Dr. Antonio Carlos Lugli
Dr. German Goytia Carmona
Dra. Tatiana de Moura Guerschman

Conselho Fiscal Suplente
Dr. Wilson Roberto Davanzo
Dr. Vanderley da Silva de Paula
Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho

Delegados às Assembleias da APM
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas
Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva
Dra. Alice Lang Simões Santos

Jornalista Responsável
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco
Diagramação Sergio Tanaka
Assertiva Criativa Whatsapp (11) 99107-1442

As matérias assinadas são
inteiramente de responsabilidade
dos autores

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SANTO ANDRÉ • MAUÁ
RIBEIRÃO PIRES • RIO GRANDE DA SERRA

Uma andorinha só não faz verão

Ou “Uma andorinha só não faz primavera”, na versão original do filósofo grego Aristóteles (384-322 a.C), que utilizou a metáfora em seu livro Ética a Nicômaco para mostrar que um indivíduo não deve ser julgado por um ato isolado. Como normalmente acontece, o conhecido provérbio foi abrigado para a conhecida versão do título deste editorial e apresenta o conceito de que uma pessoa dificilmente consegue mudar algo sozinha.

E a escolha da andorinha não é mero acaso. Símbolo de amizade e fidelidade, essa pequena e delicada ave sempre deixa, em bando, as regiões frias do seu habitat natural em busca de um clima mais favorável que ofereça farta alimentação para a sua sobrevivência. Ou seja, o processo migratório das andorinhas simboliza a força que a união de um grupo de pessoas tem na conquista de um objetivo comum a todos.

E não existe metáfora melhor para explicar a importância do associativismo, que para nós, médicos, está muito bem representado pela Associação Paulista de Medicina – APM. Presente em todas

as partes do estado de São Paulo por meio de suas 75 Regionais e 6 Núcleos Regionais, a nossa APM realiza um trabalho sério e competente desde a sua fundação, em 1930, voltado para o crescimento pessoal e profissional dos seus associados em diferentes áreas e, acima de tudo, para o fortalecimento da representatividade da categoria, gerando estratégias mais assertivas que podem trazer resultados sólidos para todos os envolvidos.

Mas os associados também têm seus deveres. A começar pelo engajamento no movimento associativo, especialmente dos médicos jovens, muitos dos quais ainda não compreenderam a força de representatividade que a APM oferece. E exercer esse engajamento não é tarefa árdua, muito pelo contrário. Basta participar das ações que a entidade promove, e fique sabendo que são muitas nas áreas de educação continuada, social, cultural e de lazer.

Neste contexto, convido todos os associados para participar das eleições da APM e das suas Regionais, que definirão a diretoria para a gestão 2023/2026. A votação será eletrônica na forma presencial.

Exerça a sua cidadania, o seu direito ao voto e fortaleça a sua entidade participando das eleições que acontecem no próximo dia 16.



Dr. German Goytia Carmona
Membro do Conselho Fiscal Efetivo

Eleições Presenciais Eletrônicas APM e Regionais GESTÃO 2023/2026



O seu voto nas eleições para o preenchimento dos cargos eletivos – para o triênio 2023/2026 – é extremamente importante para a Associação Paulista de Medicina.

Este ano, a votação da **APM e de suas Regionais será presencial.**

**16 de agosto
das 8h às 20h**

Lembramos que o voto é
pessoal, direto e inviolável.
**Não será aceito voto por
procuração.**

Exerça seu direito de voto e **faça parte dessa decisão!**

Confira todas as informações e a localização
do posto de votação mais próximo para você



Mais informações
www.apm.org.br/eleicoes

Central de Relacionamento APM
0800 200 4200 / eleicoes2023@apm.org.br

apm.org.br

Eleições 2023

AMB e Federadas

**Seu voto
é muito
importante**



As Eleições 2023 – AMB e Federadas estão chegando.

Entre os dias 09 e 16 de agosto, os associados da AMB e Federadas poderão votar.

A votação será realizada por sistema eletrônico, através de plataforma digital “ONLINE”.

O voto será permitido de duas maneiras:

1. Certificado Digital – a forma mais simplificada de votar.
2. PIN – será enviada senha por SMS ou e-mail e, neste caso, o cadastro precisa estar atualizado.

Para votar, acesse

<https://eleicoesamb.webvoto.com.br/>



ELEIÇÕES CREMESP 2023

SAIBA COMO VOTAR

O Cremesp fará eleição do corpo de 40 conselheiros — 20 titulares e 20 suplentes — para a gestão 2023-2028. O pleito será realizado por voto direto e secreto dos médicos regularmente inscritos no Estado de São Paulo, exclusivamente pela internet, nos dias 14 e 15 de agosto de 2023, de acordo com a Resolução CFM nº 2.315/2022.

É imprescindível que o médico esteja com o seu cadastro atualizado para votar. Confira na Área do Médico no site do Cremesp.

Normas eleitorais

- O voto é obrigatório para todos os médicos que estejam em pleno gozo de seus direitos políticos e profissionais, inscritos primária ou secundariamente no Cremesp, e que estejam quites com o pagamento das anuidades;
- O médico inscrito em mais de um Conselho Regional deverá votar em, pelo menos, um deles;
- Está prevista multa para o médico que não votar, exceto se a causa for justificada ou houver impedimento declarado até 60 dias após o encerramento da eleição;
- O voto é facultativo para aqueles com mais de 70 anos;
- O médico estrangeiro inscrito no Cremesp, desde que atendidas as exigências da portaria, poderá votar e ser votado;
- Os inscritos exclusivamente como médicos militares estão impedidos de votar e ser votado.
- O médico poderá utilizar o seu celular, tablet, computador ou notebook;
- O médico poderá confirmar sua identidade por: Certificado Digital; PIN recebido por e-mail ou SMS, com duplo fator de autenticação (data de nascimento); ou Biometria facial.

SAIBA MAIS

<http://www.cremesp.org.br/> • <https://eleicoescrms.org.br/sp>

Associado, a sua participação nas eleições da APM é fundamental!



Alexandre Buzaid Neto

**Ex-presidente da Sociedade de Gastroenterologia do Estado de São Paulo - SGSP e membro da diretoria, gestões 2021/2022 e 2023/2024 (atual).
Ex-presidente da Federação Brasileira de Gastroenterologia - FBG, gestão 2019/2020.**

Médico Assistente e Preceptor do Serviço de Cirurgia Geral e Oncológica do Hospital do Servidor Público Estadual Dr. Francisco Morato de Oliveira - IAMSPE, do Ibirapuera.

Membro da Diretoria da Sociedade Brasileira de Cirurgia Laparoscópica e Robótica Capítulo SP - gestão 2023/2024.

Membro da Diretoria da Associação Paulista para Estudos das Doenças do Fígado - APEF, gestão 2023/2024.

Membro titular da Federação Brasileira de Gastroenterologia - FBG, da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva - SOBED e da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Agosto será um mês intenso para os médicos. No próximo dia 16, todos os sócios da Associação Paulista de Medicina - APM e de uma das suas 75 Regionais distribuídas por todo o estado de São Paulo têm o compromisso de participar das eleições para o preenchimento dos cargos eletivos, gestão 2023/2026, que serão unicamente na forma eletrônica presencial, no período das 8h às 20h. É por meio do voto que os associados poderão contribuir para o fortalecimento de uma das entidades médicas mais atuantes e com vitórias expressivas em diferentes causas em favor da classe médica. Neste mês, também acontecem eleições para os cargos de Diretoria da Associação Médica Brasileira - AMB e Federadas, triênio 2024/2026, e de 40 conselheiros (20 titulares e 20 suplentes) do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo - Cremesp, gestão 2023/2028. A importância de exercer o direito de voto, fazendo parte da decisão, é o tema da sessão Entrevista da **revista digital Notícias Médicas**. E o convidado para discorrer sobre esse pertinente assunto é o Dr. Alexandre Buzaid Neto, que exibe larga e fundamental experiência associativa como membro atuante de diretorias de sociedades e associações médicas paulistas e nacionais.



Antes de abordarmos o tema principal da entrevista, acredito que seria oportuno primeiro falarmos sobre a atuação das entidades representativas dos médicos. Assim, na sua opinião, quais são os trabalhos mais importantes desenvolvidos pela Associação Médica Brasileira - AMB e pela Associação Paulista de Medicina - APM e suas Regionais?

Quanto à AMB, creio que ela está em todos os estados, são vinte e sete estados e quase quatrocentas Regionais. Como entidade médica, acredito que a sua principal função é trabalhar pelo respeito e dignidade da categoria médica. Temos também as sociedades de especialidades. E acho muito importante ter todas as especialidades envolvidas na missão da AMB, para, juntas, fortalecerem e valorizarem cada vez mais o médico especialista. Uma de suas grandes ações é a luta e o respeito pelo ato médico, Lei que defende a classe médica e protege a sociedade, pois garante que determinados procedimentos e condutas sejam realizados somente por médicos. Outro ponto é a visão e a atuação da AMB em defesa de um ensino médico de qualidade, visando a formação de bons profissionais de medicina, garantindo segurança de atendimento à população. Como a AMB, a APM e suas Regionais também desenvolvem um trabalho de excelência na representação dos interesses da classe médica, fortalecendo-a em diferentes frentes, inclusive na área científica e social. Creio que me filiei à Regional Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra no final de dezembro de 1984, logo após ter recebido o meu CRM. Meu objetivo de me tornar sócio foi pelo importante princípio associativo, propósito que os novos médicos não estão muito preocupados. E o crescimento da Regional nestes 70 anos de existência foi exponencial. Ela começou em uma sala e hoje temos um maravilhoso prédio próprio, com diversos espaços, como anfiteatro focado principalmente na educação médica continuada e eventos científicos. Também dispomos de uma área para

lazer mais dirigida à gastronomia. Além das lutas que norteiam a classe médica, o princípio associativo também permite a integração dos médicos, por meio da realização de eventos sociais, desde um simples karaokê até uma feijoada, em um sábado, fechando algum evento. Tudo isso não tem preço! Conheço muitas regionais que dispõem até de quadra de tênis, piscina etc., criando oportunidades de envolvimento descontraído entre os sócios. Todo esse trabalho tem que ser muito valorizado pelo médico jovem. Infelizmente, não é o que acontece. A realidade é que estão formando cada vez mais médicos com menos princípio associativo.

Os médicos são importantes no desenvolvimento desse trabalho?

Com certeza o envolvimento dos médicos é muito importante. E eu noto que os médicos mais comprometidos são os que mais tem sucesso. E eles se envolvem na sua regional de especialidade, na sua regional da APM, na APM Estadual... E quanto maior for a participação do médico na diretoria da entidade, maiores são as probabilidades de ele se tornar presidente da entidade de classe ou presidente da sociedade de especialidade, tanto a nível municipal, estadual e nacional. É um processo sucessório sempre baseado no engajamento e atuação do associado. Enfatizo, realmente não vejo esse comprometimento nos médicos recém-formados.

Por que é preciso participar das eleições que acontecem durante este mês?

É muito importante o médico participar das eleições da AMB e APM, sem esquecer do Cremesp, que é obrigatória. Para mim, é um dever cívico, um dever eleitoral, um dever de escolha do que pode ser melhor, de acordo com o ponto de vista de cada um. Definidos os candidatos, acredito que é preciso ser politizado e trabalhar pela chapa escolhida. É essencial o médico jovem votar, mas por querer votar, não



porque é obrigado a votar. E essa consciência vale também para todos os médicos.

Em agosto também acontecem eleições do corpo de 40 conselheiros — 20 titulares e 20 suplentes — do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo - Cremesp, para a gestão 2023-2028. Qual a importância dessa autarquia na defesa e garantia do exercício ético da Medicina?

Estamos sendo chamados para essa eleição, que ocorrerá nos dias 14 e 15, e que pela primeira vez será em plataforma, ou seja, totalmente eletrônica. Tenho muitos anos de CRM e as eleições sempre foram presenciais, com um X na cédula, que era depositada na urna. Isso acabou! Mas pouco importa a forma de votar, porque o fundamental é podermos escolher os nossos representantes. Então, cumpram o seu dever cívico, moral, ético e social. Se não for por essas razões, é preciso lembrar que o pleito do Cremesp é obrigatório, com aplicação de multa para quem se abster de votar. O comprometimento deve partir do coração do médico, que deve se programar, preencher totalmente o

“É muito importante o médico participar das eleições da AMB e APM, sem esquecer do Cremesp, que é obrigatória. Para mim, é um dever cívico, um dever eleitoral, um dever de escolha do que pode ser melhor”

cadastro e estar devidamente quitado com o órgão, sem nenhuma pendência financeira, para poder escolher os seus melhores representantes das chapas apresentadas. Então, estejam bem atentos. É a prática da democracia, isso tanto no processo do Cremesp como no da APM e AMB.

Diante da vida moderna, extremamente corrida e cada vez mais voltada ao mundo virtual, o senhor acredita que os médicos conhecem quem são suas entidades re-

presentativas e o trabalho que elas desenvolvem?

A correria é grande, porém, a vida moderna está cada vez mais ligada a plataformas e mundos virtuais que facilitam algumas rotinas de qualquer profissional. Nessa realidade virtual, é muito mais rápido e fácil obter informações sobre as entidades médicas, especialmente para os jovens que navegam muito bem pelo Instagram e Facebook. Pelo site de cada entidade também é possível conhecer a missão, valores, objetivos, trabalhos que desenvolvem etc. Portanto, é fundamental que as instituições mantenham seus canais de comunicação e divulgação sempre atualizados, como também os cursos de ensino médico e de educação médica continuada à distância. Isso cria interesse nos médicos, inclusive nos novos, que se formam e precisam sempre investir em mais conhecimento, visando o aperfeiçoamento.

Os médicos jovens têm consciência da importância do associativismo?

Essa pergunta realmente me deixa muito triste. Estou envolvido com médicos jovens que fazem residência no Hospital do Servidor Público Estadual, no Ibirapuera, onde sou o preceptor, e também com médicos já formados na residência. Eu peço para eles se envolverem nas sociedades de especialidades e na APM, mas não adianta. Eles pagam o Conselho Regional de Medicina somente porque é obrigatório. Apenas poucos, muitos poucos, tentam se envolver com a parte associativa. Essa conduta me deixa perplexo quanto ao futuro do associativismo. Mas não podemos desanimar, temos que continuar trabalhando e muito. Venho trabalhando por isso nestes 40 anos que sou sócio da minha Regional. Aproveito este momento para parabenizar todos os presidentes que comandaram com sabedoria e comprometimento os rumos da entidade, especialmente agora, na excelente gestão do atual presidente Dr. Newton Takashima.



WEBINAR APM/ REGIONAL SANTO ANDRÉ

TROMBOEMBOLISMO VENOSO E PULMONAR

Avanços no diagnóstico
e tratamento

Quarta-feira, 30 de agosto, 19h30



**Inscreva-se no canal
Transmissão ao vivo**

Apresentação:



PROF. DR. JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL
Presidente da APM ESTADUAL

Moderadores:



DR. NEWTON TAKASHIMA
Presidente da APM Santo André

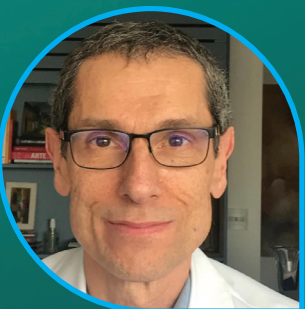


DRA. NADJANARA DORNA BUENO
Diretora Científica
APM Santo André
Prof. Dra.
Hematologia FMUSP

Palestrantes:



DRA. CRISTINA M. M. TEIXEIRA
Pneumologista do Hospital Brasil Rede D'Or Santo André
Formada pela FMABC
Pneumologista pelo SUS, Hospital Heliópolis



DR. REINALDO DONATELLI
Graduação UNICAMP
Cirurgia Vascular e Endovascular do Hospital Brasil Rede D'Or Santo André



Síndrome do Intestino Irritável - Diagnóstico e Tratamento

Uma das principais doenças gastrointestinais que acometem a população mundial, juntamente com a gastrite, foi o tema da live que fechou a agenda de eventos científicos do primeiro semestre da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, realizada em 27 de junho, a partir das 20h, pela plataforma Zoom.

Para discorrer sobre o tema, a Diretoria Científica convidou o presidente da Sociedade de Gastroenterologia de São Paulo, o Prof. Dr. Wilson Catapani - Doutor em Medicina pela UNIFESP, Pós-doutorado pela Universidade de Edimburgo e Governador do American College of Gastroenterology para o Brasil.

Abrangente, a aula focou no diagnóstico e tratamento da Síndrome do Intestino Irritável. Renomado na área de atuação, o palestrante abordou tópicos importantes e, inclusive, elencou algumas condutas, baseadas em sua experiência profissional, que realiza no seu atendimento: “Explico a doença e o que esperar da evolução; não repito exames a cada consulta; encaminho casos selecionados para a psicoterapia, sem, no entanto, dizer que é psicológico; proponho dietas e exercícios físicos”, entre outras.

Após a brilhante apresentação, a Dra. Sandra Di Felice Boratto e o Dr. Mathew Kazmirik assumiram os comentários e o comando do chat com a participação dos médicos



REC

Tratamento SII- D

CLINICAL GUIDELINES
ACG Clinical Guideline: Management of Irritable Bowel Syndrome

Levy Brian E. PhD, MD, FACS¹; Pimentel, Mark MD, FACS²; Shewell, Darren R. MD, FACS³; Chey, William D. MD, FACS⁴; Savino, Laurie A. PhD⁵; Long, Melissa D. MD, PhD⁶; Hooten, JACI (Gastroenterology)⁷; Hooten, Brian MD, MS, FACS⁸

Author Information @

The American Journal of Gastroenterology January 2021 • Volume 116 • Issue 1 • p 17-44

Conduta	Posição	Recomendação	Qualidade de evidência
Sequestrantes de sais biliares SII-D - colestiramina	Contra	Condicional	Muito baixa
Rifaximina para sintomas globais SII-D	A favor	Forte	Moderada
Alosetron para sintomas globais SII-D mulheres refratárias	A favor	Condicional	Baixa

inscritos. Dra. Sandra é Titular da Sociedade Brasileira de Coloproctologia; Coordenadora da Residência de Coloproctologia do Centro Universitário FMABC e Membro do Núcleo de Doenças Inflamatórias Intestinais do Hospital Brasil Rede D'Or. O Dr. Mathew é especialista em Cirurgia do Aparelho Digestivo e Coordenador do Núcleo de Doenças Inflamatórias Intestinais do Hospital Brasil Rede D'Or e Membro da American College Of Surgeons.

A coordenação do evento ficou a cargo da Diretoria Científica da Casa do Médico de Santo André, a Doutora em Hematologia pela USP Nadjanara Dorna Bueno.

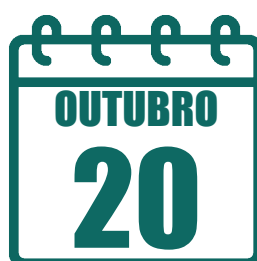
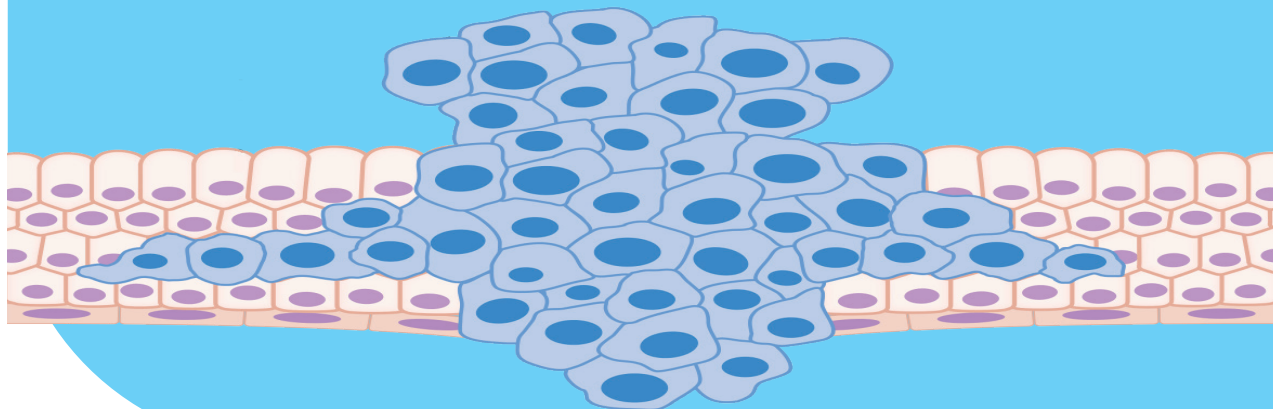


O impacto do tratamento oncológico na Medicina Suplementar e no SUS



20h, pela Plataforma Zoom

O Diretoria Científica da APM Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra está na definição do programa completo, que será divulgado no site e mídias sociais da entidade.



DIA DO MÉDICO

O Dia dos Médicos está chegando!
E a comemoração já está agendada para o dia 20 de outubro, na Casa do Médico Santo André.
A Diretoria Social está atenta na organização da impecável noite.
Acompanhe a próxima edição da sua revista digital Notícias Médicas e o site para ficar por dentro de todos os detalhes da programação.



Cuidados paliativos como e quando instituir?



Dra. Adriana Cristina Corrêa

Atividades atuais: Médica diarista da UTI do Hospital Christóvão da Gama - Santo André e médica dos Cuidados Paliativos do Hospital de Clínicas Municipal José Alencar - São Bernardo do Campo.

Atividades recentes: Aprimoramento de Capelania em Cuidados Paliativos - Casa do Cuidar, 2022-2023; Pós-graduação em Cuidados Paliativos pelo Instituto Paliar, 2020-2021; Residência de Clínica Médica pela Prefeitura de São Bernardo do Campo, 2017-2019; e Graduação em Medicina pela Universidade Anhembi Morumbi, 2011-2016

Cicely Saunders, nascida em 22 de junho de 1918, é amplamente reconhecida como a pioneira e figura fundamental na consolidação dos cuidados paliativos modernos. Ao longo de uma trajetória, ela trilhou um caminho incomparável, conquistando formação nas áreas de enfermagem, assistência social e medicina, com um objetivo central: dedicar sua vida ao alívio do sofrimento humano.

Em 1967, Cicely Saunders fundou o St. Christopher's Hospice, um marco importante na história dos cuidados paliativos. Essa instituição é referência mundial na promoção de cuidados compassivos e abrangentes para pacientes com doenças graves. Cicely também trouxe

uma inovação significativa ao introduzir o conceito de dor total, que compreende a interconexão entre corpo, alma e espírito na experiência do sofrimento humano.

A contribuição de Cicely Saunders e sua visão holística dos cuidados paliativos transformaram como enfrentamos o sofrimento em situações de doenças graves e ameaçadoras da vida. Seu legado permanece vivo até hoje, inspirando profissionais de saúde e promovendo uma abordagem mais humana e compreensiva para aliviar o sofrimento dos pacientes.

Em 2002, a Organização Mundial da Saúde (OMS) definiu que: “Cuidado paliativo é uma abordagem que visa melhorar a qualidade de vida de pacientes e familiares no contexto de uma doença grave e ameaçadora da vida por meio da prevenção, do alívio do sofrimento, da identificação precoce e do tratamento impecável da dor e de outros sintomas e problemas físicos, psíquicos, sociais e espirituais.”

Os cuidados paliativos são uma abordagem compassiva e abrangente que visa melhorar a qualidade de vida de pacientes com doenças graves, oferecendo suporte físico, emocional e espiritual tanto para os pacientes quanto para seus familiares. Esses cuidados se concentram no alívio dos sintomas, no apoio à tomada de decisões e no respeito à dignidade e autonomia do paciente. É uma abordagem multidisciplinar, envolvendo uma equipe de profissionais de saúde, incluindo médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, dentistas e capelães, que trabalham em conjunto para fornecer um cuidado abrangente e coordenado.

A OMS, em 2014, estimou que globalmente apenas 14% dos pacientes que necessitam



de cuidados paliativos o recebam, e que o cuidado deve ocorrer de maneira continuada a partir do diagnóstico e em paralelo com o tratamento modificador da doença (sendo esta a cura ou o controle).

Diante das inúmeras incertezas que permeiam a prática médica, a adoção precoce dos cuidados paliativos após o diagnóstico de uma doença ameaçadora à vida é de suma importância, independentemente das perspectivas de cura. Essa abordagem, ao ser implementada desde o início, estabelece uma relação terapêutica sólida, fundamentada na confiança e compreensão mútua entre o paciente, a família e a equipe de saúde. Com isso, as decisões sobre o tratamento são tomadas em conjunto, respeitando os desejos e valores do paciente. Essa introdução oportuna dos cuidados paliativos não apenas visa aliviar o sofrimento físico e emocional, mas também proporciona suporte integral para que o paciente viva sua vida com dignidade e conforto, independentemente da trajetória da doença.

É importante diferenciar algumas terminologias, para não ocorrer distorção dos cuidados paliativos:

- **Ortotanásia:** refere à morte natural e digna de uma pessoa, permitindo que ela ocorra sem a interferência de procedimentos médicos excessivos ou desproporcionais, especialmente quando a morte é iminente ou inevitável. A palavra “ortotanásia” deriva do grego “ortho” (correto) e “thanatos” (morte).
- **Eutanásia:** refere-se à ação de provocar intencionalmente a morte de uma pessoa visando aliviar seu sofrimento, esta é proibida no Brasil.
- **Distanásia:** refere à prolongação excessiva da vida de uma pessoa por meio de tratamentos médicos, mesmo que sua qualidade de vida esteja gravemente comprometida e a morte seja inevitável. Também é conhecida

como obstinação terapêutica.

- **Mistanásia:** derivada das palavras gregas ‘mis’ (distanciamento, infeliz) e ‘thanatos’ (morte), refere-se à morte miserável que ocorre devido à omissão, negligência, incompetência ou insuficiência na prestação de assistência à saúde.

Como é realizado o planejamento adequado do paciente em cuidados paliativos?

A equipe multiprofissional que atua na área de cuidados paliativos realiza uma avaliação abrangente de diversos aspectos relacionados à doença e ao paciente. Durante essa avaliação, é dada ênfase à análise da biografia do paciente, com foco em seus valores, pois esses desempenham um papel fundamental no planejamento do cuidado. Além disso, a funcionalidade do paciente também é avaliada, utilizando-se escalas como a PPS (Palliative Performance Scale), bem como outras escalas frequentemente utilizadas na oncologia, como a KPS (Karnofsky Palliative Scale) e a ECOG (Eastern Cooperative Oncology Group). Também será considerado o diagnóstico da doença, bem como a fase em que o paciente se encontra. A combinação desses fatores — biografia do paciente, funcionalidade, diagnóstico e fase da doença — é essencial para o planejamento terapêutico adequado, que é desenvolvido em conjunto com o paciente e sua família. Nesse processo, são respeitados os valores e a autonomia do paciente.

Além disso, os cuidados paliativos também englobam a comunicação aberta e empática, tanto com o paciente quanto com a família, facilitando o compartilhamento de informações, a tomada de decisões compartilhadas e o suporte emocional necessário durante todo o processo. Essa abordagem centrada no cuidado humanizado promove uma maior qualidade de vida para os pacientes e ajuda a enfrentar os desafios físicos, emocionais e espirituais que surgem ao longo da jornada de doenças graves.



O planejamento terapêutico em cuidados paliativos requer uma descrição clara no prontuário médico. É importante evitar o uso dos termos “proporcionais” ou “exclusivos” ao descrever os cuidados paliativos, pois esses termos não tem consenso em literatura e podem levar a interpretações divergentes e comprometer o tratamento adequado do paciente.

Neste contexto, é essencial adotar uma linguagem precisa e abrangente ao documentar o plano de cuidados. Isso ajuda a evitar mal-entendidos e garante que todos os profissionais de saúde envolvidos tenham uma compreensão clara das intervenções e estratégias necessárias para promover o alívio dos sintomas, o suporte emocional e a melhoria da qualidade de vida do paciente.

Os cuidados paliativos são uma abordagem essencial na assistência médica moderna, com

um enfoque centrado no paciente, valorizando a individualidade, respeitando a autonomia e considerando as necessidades, desejos e valores do paciente. É importante ressaltar que o conhecimento dos princípios fundamentais dos cuidados paliativos deve ser encarado como uma habilidade essencial para todos os profissionais da área médica, não se limitando apenas aos médicos paliativistas.

Diante da crescente necessidade de cuidados paliativos na sociedade, é fundamental promover sua ampla disponibilidade, integração e acesso a todos os pacientes que se beneficiam dessa abordagem. É por meio dessa dedicação e compromisso com o cuidado compassivo que os cuidados paliativos desempenham um papel vital na promoção do bem-estar e da dignidade dos pacientes, garantindo que cada momento de vida seja vivido com conforto, respeito e apoio.





A impecável Casa do Médico Santo André

Os médicos sócios da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra têm à sua disposição uma bela, ampla e confortável sede, localizada na Avenida dos Andradas, 224, Vila Asunção, em Santo André. É um vistoso prédio de dois andares, com vários espaços planejados com o objetivo de promover a integração da classe médica da Região do Grande ABC por meio de eventos científicos, sociais e culturais.

Os destaques da sede são o anfiteatro climatizado, com capacidade para 100 pessoas acomodadas em poltronas estofadas, dotadas de prancheta escamoteável, e o salão de festas, lindo e perfeito para a realização de uma con-

fraternização para até 60 pessoas. A Casa do Médico Santo André tem também sério compromisso com a acessibilidade, contando com elevador e sanitários para pessoas com deficiências e com necessidades especiais.

Mas para tudo estar em ordem e funcionar com perfeição, a Diretoria cuida com eficiência da manutenção da sede. Agora em junho e julho, por exemplo, foi realizado serviços de revitalização de pintura de toda a sede, deixando a fachada e cada espaço interno impecável para receber você, associado, para a programação de eventos do segundo semestre.

Faça uma visita e comprove como está linda a sua Casa do Médico Santo André.





Setembro Amarelo
Valorize a Vida



Setembro Vermelho
Cuide do Coração



Setembro Verde
Entenda as Diferenças



**A APM Santo André apoia as
campanhas de valorização da vida,
da conscientização das doenças
cardiovasculares e a de inclusão
social da pessoa com deficiência**





A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.
(11) 2325-0884
www.solididiomas.com.br

ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares
Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como "erro médico".
(11) 3188-4207
E-mail: saude@apm.org.br

DESPACHANTE

Despachante João Ramalho
(11) 4994-5032/4438-0084

ASSESSORIA JURÍDICA

Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados
Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011
Site: bmdpadvogados.com.br

PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.
E-mail: info@apmsantoandre.org.br

CONVÊNIO APM E STRONG-FGV

A APM e a Strong Business School-FGV, conceituada instituição educacional, trazem para você a oportunidade de iniciar um dos seus muitos cursos com até 15% de desconto*.

São muitas opções:

- Graduação com opção de Dupla Titulação em:
Administração, Economia, Ciências Contábeis, Publicidade e Propaganda e Direito
- Graduação Tecnológica EAD:
Gestão Financeira, Gestão de RH e Gestão Pública
- Nível especialização com certificado de qualidade FGV:
MBA Executivo e Pós-Graduação Lato-Sensu

- Curta e Média duração com certificado de qualidade FGV:
Administração de Empresas
- Cursos/Treinamento em TI
- *: Para funcionários de qualquer empresa parceira da Strong.

E-mail: fgvabc@strong.com.br
WhatsApp: (11) 98204-2243
Unidades: SANTO ANDRÉ | SANTOS | ALPHAVILLE | OSASCO
Site: strong.com

CONVÊNIO MAG

Os seguros em parceria com a APM Santo André garantem que você poderá arcar com as suas despesas caso algum acidente ou doença comprometa temporariamente a sua capacidade de trabalho. Entre em contato e descubra a melhor maneira de proteger a sua renda:
Eliane Petean - (11) 9 9484-2266
Wallseg - Corretora parceira da MAG - (11) 3373-7209 / (11) 3293-7555.

CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e carência.
E-mail: info@apmsantoandre.org.br

PORTO SEGURO

IASA Corretora de Seguros
Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839
E-mail: izilda@iasaseguros.com.br
Site: www.iasaseguros.com.br

ASSESSORIA CONTÁBIL

IDS Assessoria Contábil
(11) 4330-7413
E-mail: ids@idscontabil.com.br

PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontológicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado.

Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados. (11) 3188-4267.

SPAZIO ITALIANO

Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda (Santo André, ABC e São Paulo)
10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.
Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211
E-mail: spazio@spazioitaliano.com.br
Site: www.spazioitaliano.com.br

CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: www.apm.org.br

HOTEL FAZENDA APM

Localizado a apenas 26 km do centro da capital, o Hotel Fazenda APM é uma excelente opção de lazer e descanso e para a realização de eventos. Com 164 hectares em meio à Serra da Cantareira, o local dispõe de parque aquático, quadras, campos de futebol, churrasqueiras, auditório, restaurantes, lanchonete, um dos melhores Centros Hípicos do estado e muita área verde.
Telefones: (11) 4899-3535 / 4899-3518 / 4899-3519 / 4499-3536
E-mail: sedecampestre@apm.org.br
Horário de atendimento: 9h às 18h
Endereço: Estrada de Santa Inês, Km 10, Caieiras/SP





Setembro

- | | | | |
|----|-------------------------------------|----|--------------------------------|
| 4 | Claudio Antonio Rufino Gomes Júnior | 20 | Fernando de Souza Gayoso |
| 7 | Paulo Yukio Saiki | 21 | Rafael Chiarello Junior |
| 7 | Ludmila Araujo Santana | 23 | Raphaella Ponce Fusari |
| 8 | Maria de Fátima Mora Filippini | 24 | Vanessa Aparecida de Lima |
| 9 | Rosa Maria Tahara Coutinho | 24 | Marco Antonio Pellegrini |
| 11 | Martin Perez Júnior | 24 | Luigi Brollo |
| 11 | Cynthia Zechin Quaglio | 26 | Guilherme Moraes de Toledo |
| 12 | Fernanda Reymi Oishi | 27 | Nadia Natale |
| 12 | Sandra Mitie Ueda Palma | 29 | Karen Andressa de Paula Borges |
| 13 | Max Ferreira de Sousa | 30 | Adalberto Décio M. de Azevedo |
| 14 | Tais Areta Aparecida de Santana | 30 | Alexandre Buzaid Neto |
| 16 | Caroll Pamela Vargas Salinas | | |
| 17 | Rosana Budrevicius | | |
| 17 | Marcos Cesar Amaral Moritz | | |
| 17 | Guillermo Fernando Eguez Jelski | | |
| 20 | Mauricio Alves Ribeiro | | |

Outubro

- | | | | |
|----|--|----|--------------------------------------|
| 2 | Patricia de Cássia Olivotti | 22 | Mariana Alves de Sa Pitaci |
| 2 | Neusa Falbo Wandalsen | 22 | Jose Vacari |
| 3 | Guilherme Luiz J. Arruda Mendes Ribeiro L. Pereira | 23 | Paulo Yoshida |
| 4 | Carolina Oliver Brandão | 23 | Marcelo de Jesus Braga |
| 4 | Jorge Takaiuki Morita | 25 | Luiz Fabiano Presente Taniguchi |
| 5 | Carlos Sérgio Vaz Porto Júnior | 26 | Nadjanara Dorna Bueno |
| 6 | Elberth José dos Santos | 26 | Maria Stela El Bredy Giorgio Marrano |
| 10 | Jairo Louzada Cordeiro | 28 | Marcus Vinicius Liberato Milhome |
| 10 | Leilanna Monte de Souza Melo | 28 | Simone Uezato Ota |
| 11 | Luiz Roque Lambert | 30 | Marcelo Domingos Guazzelli |
| 13 | Ana Cristina Pereira Alencar | 30 | Erwin Grissom Schwab |
| 13 | Cyla Cipele | 31 | Carolina de Campos Gonzaga Carvalho |
| 14 | Monica Chmeliauskas Moya | | |
| 16 | Bruna Matos de Castro | | |
| 17 | Luiz Henrique Oliveira Almeida | | |
| 17 | Jordana Ferraro de Souza Pinto | | |
| 21 | Leticia Zandona | | |
| 22 | Antonio Wander Nardelli Júnior | | |



ALUGA-SE

• **Alugam-se duas salas em consultório médico TOTALMENTE MOBILIADO (com duas salas de espera)**, Situado à rua do Bosque, 317 - Vila Bastos (rua paralela à Av. Portugal). QUALQUER ESPECIALIDADE MÉDICA. 2 secretárias efetivas, funcionando das 08 às 21 horas de segunda a sexta e aos sábados, pela manhã. Estacionamento fácil, rua com pouco movimento. Preço a combinar. Tratar com Dr. Francisco pelos telefones 4994-1188 / 9 9965-2117

• **Conjunto de 5 salas amplas**, mais recepção, em conceituada clínica médica na região central de Mauá. Valor: a combinar. Contato com Dr. Thiago, pelo Cel: (11) 9 9633-6876

• **Locação de Horário em Consultórios** De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal. Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet - wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes. Ampla sala de espera no edifício. Sala de espera no conjunto. Local e Prédio com segurança total. Especialidades: qualquer especialidade clínica que não requeira enfermagem, somente atendimento. Contato: Lúcia, a partir das 10 horas (11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e (11) 95306-8585

• **Espaço para Consultório pediátrico em Santo André**, bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada!

• **Espaço para consultório (s) ou clínica em clínica montada**, Rua Gonçalo Fernandes, 153.- 13º andar - contato: Dr. Swami Gomes Teixeira - Tel 11 98227-9631, Contato Nádia (11) 97140-0688

• **Sala comercial** de 33m2, banheiros, no edifício Brookfield Pirelli, vaga no shopping Atrium. Valor: 1000,00 +condomínio/IPTU. Contato com Dr. Thiago, pelo Cel: (11) 9 9633-6876

• **Sala para consultório**, ótima localização, não há preferência para especialidade. Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André. Tratar com Ana Paula: (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126

• **Sala de 60m²** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00. Tratar com o Dr. Savio: (11) 4990-9612.

• **Salas para Atendimento Médico**, Locação por hora ou período. Informações: (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

• **Salas e horários disponíveis para consultório**, Preferência para pediatras ou

neurologistas. Av. Dom Pedro II, 125. **Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

• **Sobrado Comercial Novo** Centro Santo André, Travessa Lucida, 58 4 salas com WC feminino, Wc Masculino. Wc para Deficiente. Tratar com Newton, cel: (11) 94233-7368

SUBLOCAÇÃO

Consultório de Neurologia em Santo André, Busca profissional interessado para atendimento. Clínica cadastrada para atendimento de Neurocirurgia, Neuropediatria e Neuroclínica, com os convênios: Bradesco, Amil, Somp e Medial. A clínica fica na Rua Gonçalo Fernandes, Jardim Bela Vista, Santo André.

Interessados em sublocação de consultório ou atendimento com divisão de ganhos, favor entrar em contato. Dr. Danilo Lopes Rezek. Telefone: 11- 996048642

ALUGUEL ANUAL/TEMPORADA

• **Riviera-São Lourenço** Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet. Contato: Ângela (11) 4436-3017

VENDE-SE

• **Sala comercial**, com banheiro, no moderno prédio Ile de France, situado no centro de Mauá. Valor de venda: 140 mil, valor abaixo do avaliado pelo mercado imobiliário da cidade. Contato: Dra. Daisy (11) 99850-0066

CONTRATAÇÃO

Urologistas e Psiquiatras. Clínica conceituada no mesmo endereço há 26 anos, na Av. D. Pedro II nº 125 - Conj 114 - Bairro Jardim - Santo André. Atende Convênios e Particulares. Entrar em contato com Cristina: (11) 9 9914-1583

INGLÊS VIP INDIVIDUAL VIA SKYPE

Aula personalizada com a professora Nédina Fraige. Extensa experiência em faculdade e colégios e longa vivência no exterior. Aulas no conforto de sua casa ou trabalho; aulas personalizadas; horários flexíveis; inglês geral e início imediato em qualquer época do ano. Contato: (11) 9 9137-6625 / E-mail: nedina@uol.com.br

Quer vender, trocar ou alugar?

Então, aproveite o **Classificado da Revista Digital Notícias Médicas**, da APM Santo André.

O espaço é **gratuito para sócios** da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Para anunciar, basta ligar e passar as informações para a Adriana, nossa secretária: (11) 4990-0366 / (11) 4990-0168 Ou, se preferir, mande as informações para o e-mail: info@apmsantoandre.org.br

É fácil, rápido e gratuito!



Vamos às compras com desconto!

TURISMO



COSTA AZUL TURISMOS - A empresa possui parcerias e credenciamentos com operadoras de turismo nacionais e internacionais, e programas conceituados de intercâmbio, com 5% a 10% de desconto para os médicos associados. Seja em viagens ou reencontros.

BEBIDAS



MISTRAL - A mais conceituada importadora de vinhos do Brasil, oferece descontos de 20% no maior e melhor catálogo de bebidas.

COSMÉTICOS



SEPHORA - Maior rede de produtos de beleza do mundo – oferece até 60% de desconto para compras realizadas no site a partir de R\$ 289,00.

SAÚDE



SAÚDE VIANET - Ou apenas Svianet, é uma plataforma de gestão, relacionamento com pacientes e prontuário médico. Em parceria com a APM, oferece descontos de 30% na assinatura mensal do PLANO PRO e 25% na assinatura mensal do PLANO REGULAR.

AUTOMÓVEIS



DUCATI DO BRASIL - Uma das maiores marcas de motocicletas do mundo. Associados têm desconto especial de 12% para pagamento à vista, sobre o valor das motos Ducati para as linhas comercializadas no Brasil, em qualquer concessionária da empresa.

MERCEDEZ-BENZ - Conte com a tradição e qualidade indiscutível dos veículos Mercedes-Benz, que oferece 8% de desconto na tabela de preços vigentes na data de compra do automóvel.

ELETRODOMÉSTICOS



BRITÂNIA - Com mais de 50 anos de atuação no País, a Britânia oferece um mix de 230 produtos em sua loja on-line, com até 30% de desconto.

ELECTROLUX - Toda a qualidade de eletrodomésticos com descontos de até 30% e promoções exclusivas o ano inteiro.

PHILCO - Aproveite a qualidade e durabilidade dos produtos nas linhas de áudio e vídeo, casa, climatização, cozinha, cuidados pessoais, linha branca, tablets e notebooks, tudo com descontos de até 30%.

NESPRESSO - Garante 20% de desconto na compra de qualquer modelo de máquina.



MÓVEIS



MEU MÓVEL DE MADEIRA - A loja conta com móveis de madeira ecologicamente corretos e objetos de decoração essencialmente brasileiros, todos com design exclusivo. Associado APM tem 10% de desconto em toda a loja.

OPPA - Loja de móvel e décor com design exclusivo, que deixam seu espaço mais prático e cheio de significado, oferece 10% de desconto em compras realizadas pelo hotsite.

TECNIFORMA - Fundada em 1989, projeta e fabrica móveis sob medida (não são modulados), proporcionando o melhor aproveitamento dos espaços. Além do projeto de mobiliário gratuito, os associados contam com 25% de desconto em qualquer forma de pagamento. SÃO PAULO



VESTUÁRIO



ART WALK - Com modelos de tênis exclusivos e diferenciados, é uma das maiores redes de calçados do Brasil. Em parceria com a APM, oferece 12% de desconto aos associados.

CASA DAS CUECAS - Uma das principais marcas de moda masculina do mercado brasileiro, com foco em underwear, oferece ao associado APM até 7% de desconto para compras realizadas no site.

FASCAR - Concede 10% de desconto em calçados e acessórios masculinos modernos, em couro de alta qualidade e inovação.

MAGICFEET - Especialista em roupas e calçados infantis, com catálogo especialmente desenvolvidos para os pequenos, concede até 12% de desconto para os médicos associados da APM.

NETSHOES - Oferece 10% de desconto em materiais esportivos em todo o site.

SHOESTOCK - Maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e outros, garante 15% de desconto em todo o site.

ZATTINI - Médicos associados à APM têm 10% de desconto na maior loja virtual de sapatos masculinos e femininos, bolsas de couro, acessórios, carteiras e tudo que você tem direito!

FIQUE SÓCIO

A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece belíssima sede, com completa infraestrutura, eventos e serviços exclusivos.

Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224, Santo André. (11) 4990-0366 / 4990-0168
apmsantoandre@uol.com.br / info@apmsantoandre.org.br

Confira os benefícios e vantagens!



www.apmsantoandre.org.br



facebook.com/apm.santoandre



[@apmsantoandre](https://www.instagram.com/apmsantoandre)



APM

CASA
DO
MÉDICO